

目 录

卷首语	- 2 -
第一章 协和殿堂	- 3 -
一、 走进协和	- 3 -
二、 关注协和	- 3 -
三、 所院介绍	- 4 -
第二章 协和之韵	- 6 -
一、 研究生院	- 6 -
二、 研究生院综合管理信息系统	- 7 -
三、 图书馆	- 7 -
第三章 家在协和	- 11 -
一、 基础学院、协和医院（东单大本营）	- 11 -
二、 阜外医院（阜成门）	- 14 -
三、 肿瘤医院、实验动物所（潘家园）	- 16 -
四、 整形医院、护理学院（八大处）	- 18 -
五、 药物所、药生所（天坛）	- 21 -
六、 药植所（海淀区）	- 26 -
七、 医学信息研究所（雅宝路）	- 28 -
第四章 协和学子	- 32 -
第五章 北京协和医学院研究生会	- 38 -
一、 北京协和医学院研究生会简介	- 38 -
二、 研究生会第 30 届主席团	- 38 -
三、 研究生会部门职能介绍	- 38 -
四、 研究生会特色活动	- 40 -
五、 研究生会宣传交流平台	- 42 -
第六章 协和医学院第 29 届研究生会工作报告	- 45 -
第七章 研究生会招新及征稿事宜	- 52 -

卷首语

欢迎你，协和的新生！

——致 2015 级研究生新生

亲爱的 2015 级新同学们：

你们好！在此请接受我们最诚挚的祝福和问候——**协和欢迎你**！未来的世界在你的眼前，大医为志，青春飞扬，心中的梦想即将绽放！

本科或硕士的生活已变成美好的回忆，一幅崭新的图景将呈现在你们眼前。打开沉甸甸的大门，你们即将跨进这所东方最富盛名的医学院——协和。作为东方西医的先驱者，中国医疗卫生事业的中坚力量，百年来北京协和医学院为中国人民的健康事业做出了不朽的贡献；在二十一世纪的今日，她正以矫健的步伐，带领着一批又一批的协和学子攀登医学界的一个又一个高峰。自今日起，你们将迎接生命中又一个重要的开端，在这片曾经培育过无数医学大师的土地上，演绎自己的又一段人生辉煌！

身处首都中心地带的协和校园，校区紧凑，住宿条件虽然艰苦，刚来到这里的你们或许会有些不适应，但你很快就会发现，这里是一个令人激动的地方，因为她有着一流的科研环境，最大的医学图书馆以及全中国最好的医院。同时，地处王府井商业圈的东单三条，将会给你的生活带来无尽的便利和色彩，协和的优雅与从容、端庄与大气，将会给你无限的骄傲和荣誉。欢迎加入这个追寻理想、凝聚力量、历练才智、充满温情的大家庭。在这里的几年时光必将会成为你生命中难忘的岁月，在这里，你们有着同一个令人骄傲的名字——**协和人**！

近百载的历史沉淀，几代协和人的精神传承，塑造出一个独特的“协和”。在这里，希望与困难同在，机遇与挑战并存，自由的空间任你驰骋，广阔的天地任你遨游！这里没有大楼，但满是大师；这里甚至没有校园，但却有科研学习上的无尽资源。作为协和的新主人，请大家牢记：我们来到协和不是为了享受生活，而是为了坚守医学生的信仰，为解除人类之病痛而奋斗！这里充满着真情，充满着友爱，充满着协和人的博学谦逊与温文儒雅，充满着对真理和一切美好事物的追求！

从现在开始，让我们携手同行。让我们心中永存“**严谨、博精、创新、奉献**”的校训，勇攀高峰，与时俱进，开拓创新，在广阔的社会舞台上动静自如，在伟大的时代浪潮中勇争先锋，为自己的人生写下浓墨重彩的一笔，无愧于当代青年的光荣与责任，更无愧于协和人的称号！

最后，中国医学科学院北京协和医学院欢迎你的到来！

北京协和医学院第 30 届研究生会

2015 年 8 月 20 日

第一章 协和殿堂

一. 走进协和

中国医学科学院（下称院）成立于 1956 年，是我国唯一的国家级医学科学学术中心和综合性医学科学研究机构。北京协和医学院（下称校）由美国洛克菲勒基金会于 1917 年创办，是我国最早设有八年制临床医学专业和护理本科教育的重点医学院校。医科院与协和医学院实行院校合一的管理体制，医科院为协和医学院提供雄厚的师资和技术力量，协和医学院为医科院培养高层次人才，相互依托，优势互补，教研相长。院校设有 18 个研究所（以及 5 个分所）、7 所临床医院（含与北京市共建的天坛医院）、6 所学院、1 个研究生院。在 2002 年教育部、卫生部签署共建协议的基础上，在国务院领导同志和教育部、卫生部的大力支持和推动下，2006 年 9 月，我校与清华大学实行紧密合作办学，可同时使用“北京协和医学院--清华大学医学部”作为第二名称，学校仍为独立法人单位，并进入“211”和“985”工程建设行列。两校强强联合办学，共同探求中国高等医学教育改革和创新模式。



北京协和医学院九号院

二. 关注协和

当你踏进协和的那一刻，你便成为了协和的一份子，我们有责任有义务了解她的历史和发展，北京协和医学院官方网站（<http://www.pumc.edu.cn/>），为你讲述这座医学殿堂的历史沿革、院校概况、机构领导、科研建设以及直属院校的最新动态等。



三、所院介绍

单位名称	通信地址	联系电话	网址
医院			
北京协和医院	北京市东城区帅府园 1 号	教育处 010-69155815	http://www.pumch.ac.cn
阜外医院	北京市西城区北礼士路 167 号	教育处 010-88398591	http://www.fuwaihospital.org
肿瘤医院	北京市朝阳区潘家园南里 17 号	教育处 010-67714380	http://www.cicams.ac.cn
整形外科医院	北京市石景山区八大处路 33 号	科教处 010-88772512	http://www.zhengxing.com.cn
研究所			
基础医学研究所 (基础医学院)	北京市东城区东单三条 5 号	教育处 010-69156916	http://sbm.pumc.edu.cn
微循环研究所	北京市东城区东单三条 5 号	教育 办 公 室 010-65123235	http://www.imc.pumc.edu.cn
医学实验动物学研究所	北京市朝阳区潘家园南里 5 号	科技教育处 010-67776529	http://www.cnilas.org/
药物研究所	北京市西城区南纬路甲 2 号	教育处 010-63165301	http://www.imm.ac.cn
药用植物研究所	北京市海淀区马连洼北路 151 号	研究教育处 010-57833025	http://www.implad.ac.cn
医药生物技术研究所	北京市崇文区天坛西里 1 号	科教处 010-83150581	http://imb.com.cn/
医学信息研究所	北京市朝阳区雅宝路 3 号	科 研 教 育 处 010-52328637	http://www.imicams.ac.cn
病原生物学研究所	北京市东城区东单三条 9 号	科技教育处 010-67837323	http://www.ipbcams.ac.cn
血液学研究所 (天津)	天津市和平区南京路 288 号	科研教育处 022-23909058	http://www.chinablood.com.cn
生物医学工程研究所(天津)	天津市南开区白堤路 236 号	科教处 022-87890153	http://www.bme.org.cn/
放射医学研究所(天津)	天津市南开区白堤路 238 号	科教处 022-85683048	http://www.irm-cams.ac.cn/
皮肤病研究所 (南京)	江苏省南京市玄武区蒋王庙街 12 号	科 研 教 育 处 025-85478028	http://www.pumcderm.net/
医学生物学研究所(昆明)	云南省昆明市菱菱路 935 号	人 事 教 育 处 0871-68324110	http://imbcams.ac.cn

输血研究所(成都)	四川省成都市成华区东三环二段成都市龙潭总部经济城华彩路 26	教育处 028-61648590	http://www.camsibt.cn
学院			
协和公共卫生学院	北京市昌平区小汤山镇中心街西端北京协和公共卫生学院	010-65240046	http://pumc.edu.cn/gwxy
护理学院	东单校区:北京市东城区东单三条9号	教学办公室 010-69155914	http://www.pumc.edu.cn/nursing
	八大处校区:北京市石景山区八大处路33号	教学办公室 010-88771126	
研究生院挂靠单位			
国家人口计生委科研所	北京市海淀区大慧寺路 12 号	科技处 010-62135391	
卫生部北京老年医学研究所	北京市东城区东单大华路 1 号	教育处 010-58115033	http://www.bjhmoh.cn
卫生部临床检验中心	北京市东单大华路 1 号	办公室 010-58115059	http://www.nccl.org.cn/
首都儿科研究所	北京市朝阳区雅宝路 2 号	科 研 办 公 室 010-85628194	http://www.shouer.com.cn
注: 详情请登录北京协和医学院官网 (http://www.pumc.edu.cn/) 查询; 研究生院挂靠单位与所院无隶属关系, 只在研究生院培养。			

第二章 协和之韵

一、研究生院

北京协和医学院、中国医学科学院（简称院校）实行院校合一的管理体制，北京协和医学院研究生院则承担着统一领导院校的学位与研究生教育工作，现下设综合办公室、招生办公室、培养办公室和学位与学科建设办公室；同时，依托分布在全国 6 省（市）的 29 个研究生培养单位（19 个所属单位及 10 个挂靠单位），形成了院校一所院两级系统完整的多层次多类型的人才培养体系。北京协和医学院研究生院（官方网站 <http://graduate.pumc.edu.cn>）为同学提供有关选课、课程设置、学籍学位管理、就业等与学习生活息息相关的资料和动态，请大家随时关注。



研究生院出具各类证明时间安排

办公室	出具证明	提供材料	办理时间
学位办公室 (202)	学位证明（英文版）	学位证原件（特殊情况可提供复印件）	周一上午 周三上午 周五上午
	学位待批证明（中/英文）	所院教育处出具相应证明	
	学位待发证明	所院教育处出具相应证明	
学籍办公室 (301)	在读证明（中/英文）	所院教育处出具相应证明	
	学历证明（中/英文）	毕业证书原件（特殊情况可提供复印件）	周五上午
	毕业证丢失补发证明	身份证原件及丢失毕业证说明	
	其他：肄业证明、补办学生证、签证等专用证明		

培养办公室 (301)	成绩证明 (中/英文)	出具中英文成绩单办事要求	周一上午 周三上午
就业指导 中心 (306)	毕业生就业推荐表	按照相关规定	周一全天 周三全天 (4—6 月) 周五全天
	就业三方协议		
	其他专用证明	所院教育处出具相关证明	

二、研究生院综合管理信息系统

研究生院综合信息系统(网址 <http://124.17.100.84/graduate/>)是协和学生定制培养计划、选课、课程表查询、成绩查询、论文答辩、毕业信息的地方,系统会发布学生选课、排课以及调课通知等,希望同学们随时关注。



三、图书馆

(一) 简介

中国医学科学院 / 北京协和医学院图书馆前身是美国洛克菲勒基金会 1917 年创办的北京协和医学院图书馆。1957 年被国务院指定为“全国第一医学中心图书馆”,1974 年与中国医学科学院情报研究室合并建立医学情报研究所图书馆,1990 年成为卫生部全国医学文献资源共享网络国家中心馆和世界卫生组织 (WHO) 储藏图书馆,2000 年指定为国家科技图书文献中心 (NSTL) 医学分中心,承担着国家医学图书馆的重要职能。

协和图书馆位置: 协和医学院南大门

图书馆网站: <http://www.imicams.ac.cn>



(二) 开馆时间

部门	位置	服务内容	服务时间
信息服务部	七层	科技查新、查引、 信息咨询、文献服务	周一至周五 8:00—12:00;13:00—17:00
	南馆	外文过刊阅览、复印	周一至周五 8:00—12:00;13:00—17:00
图书馆 业务部	六层	借阅证办理	周一至周五 8:00—12:00;13:00—17:00
	五层电子阅 览室	数据库浏览与检索、电 子邮件收发、文件下载	周一至周五 9:00—20:00
			周六 9:00—17:00 ; 周日 9:00—12:00
	一层总服务 台	临时阅览证办理、读者 咨询	周一至周五 9:00—20:00
			周六 9:00—17:00 ; 周日 9:00—12:00
典藏与 流通部	四层图书阅 览室	中外文图书借阅、复印	周一至周五 9:00—20:00
	三层外文现 刊阅览室	外文现刊阅览、复印	周一至周五 9:00—20:00
			周六 9:00—17:00 ; 周日 9:00—12:00
	二层中文期 刊阅览室	中文期刊、政文现刊阅 览、复印	周一至周五 9:00—20:00
条件 财务处	负二层过刊 阅览室	外文过刊典藏、阅览、 复印	周一至周五 9:00—17:00
	六层	借阅证充值及退还	周一至周五 8:00—12:00; 13:00—17:00

(三) 借阅证说明

一、 借阅证使用范围和功能

- 1、借阅证分为“借阅卡”和“临时阅览卡”两种，仅限于本馆内使用。
- 2、持借阅卡可在馆内阅览各类文献和借阅中外文普通图书。

3、持临时阅览卡仅限在馆内阅览各类文献。

二、 借阅证申办对象

1、京内两院院士持院士证或单位介绍信申办终身免费借阅卡。

2、本院校所属在京各单位、中国疾病控制中心所属在京单位正式职工持工作证或人事部门介绍信申办借阅卡。

3、本校学生、实习生可持学生证及主管部门介绍信申办借阅卡。

4、年满 18 周岁的中国公民持本人有效身份证件可申办临时阅览卡，持本人有效身份证件和单位介绍信可申办借阅卡。

三、 借阅证办理办法

1、符合条件者，请携带有关证件及近照一张，到馆填写办理借阅证申请表同时交纳办证费用。

2、缴纳费用及有效期：

院校在京各单位正式职工办理借阅卡，缴纳押金 50 元，有效期一年，借阅卡到期后可持有关证件到馆免费办理延期；

本校学生、实习生办理借阅卡，缴纳押金 50 元，有效期至毕业，延期毕业学生可持有关部门介绍信免费办理延期；

中国疾病控制中心所属在京单位正式职工办理借阅卡，交纳押金 50 元，注册费 40 元，有效期一年，借阅证到期后可持有关证件到馆缴费延期。

院外读者办理借阅卡，缴纳押金 300 元，注册费 190 元，有效期一年。

办理临时阅览卡缴纳押金 10 元，注册费 5 元，有效期一个月；

3、办理借阅证时间及地点

办理借阅卡：周一至周五 六层业务部

办理临时阅览卡：开馆期间 一层总服务台

四、 办理借阅证相关事宜

1、年度注册办法

借阅卡自办卡之日起生效，有效期一年。借阅卡期满后需进行验卡注册，未如期注册借阅卡暂停使用，直到重新注册为止。

2、挂失和补办

借阅卡丢失，需持有关证件到本馆六层业务部申请挂失。若以后找回原卡，可到业务部声明解除挂失。挂失一周后，申请补办新卡，交工本费 10 元，原卡作废。

临时阅览卡丢失，需持有关证件到本馆一层服务台申请挂失。若以后找回原卡，可到一层服务台声明解除挂失。挂失一周后，申请补办新卡，交工本费 10 元，原卡作废。

借阅证损坏需更换新证，请还清所借图书，交回旧证，换取新证，交工本费 10 元。

3、退还借阅证

请妥善保管好借阅证，读者申请退证时请还清所借图书交还借阅证，如证卡遗失或损坏将从押金中扣除工本费 10 元。

五、 借阅证使用规则

- 1、读者入馆（室）需出示借阅证。
- 2、借阅证只限本人使用，请勿转借他人。
- 3、借书权限：本、专科学生、代培生、实习生及初级职称人员限借 5 册/次；研究生及中级职称人员限借 8 册/次；高级职称人员限借 10 册/次；两院院士限借 15 册/次。
- 4、读者毕业、调离、出国、离退休时，请还清所借书刊资料，持所属单位有关通知到图书馆业务部办理退证手续。

（四）入馆须知

- 1、读者入馆请出示个人有效证件或借阅证，在总服务台办理有关手续后方可入内。读者入馆后，请根据各阅览室具体规定就读。
- 2、爱护书刊资料和公共财物，请勿随意搬动、挪用馆内设备及桌椅。
- 3、注意仪表着装，请勿着背心、拖鞋或带钉鞋、雨衣进入馆内。
- 4、请勿将易燃易爆物品、大件行李、医院、实验室工作服及污染物件带入馆内。
- 5、进入阅览室前，请在服务台出示借阅卡或阅览卡，并请办理存包手续，将书包、自备图书、食物、水等物品留在室外。
- 6、保持室内安静，如需接听拨打电话请到阅览室外走廊区。各阅览区走廊东边角备有 IC 卡电话。
- 7、图书馆为无烟区，馆内严禁吸烟；请注意保持馆内公共环境的整洁，将纸屑等废弃物放到指定区域。

（五）资源介绍

图书馆拥有(含图书馆订购、可共享 NSTL 资源)纸本期刊 4900 余种，纸本图书约 20 万册，各类数据库 92 个，其中电子期刊约 1 万种，电子图书 13 万余种，涵盖预防医学、基础医学、临床医学、药理学等医学各分支学科和交叉学科。

图书馆网站首页，点击数字资源栏下的“网络数据库”，您就可在医科院订购的各种数据库中选择合适的数据库，检索所需文献资源。

中文数据库：有中国医学科学院医学信息研究所研制的中国生物医学文献服务系统，另外还有万方，清华同方（CNKI）和维普等国内知名数据库。

外文数据库：科学引文索引（SCI），pubmed，embase 等国际知名综合数据库和医学综合数据库。另外还有针对于预防医学、公共卫生的 global health，针对于药学的 pharmaprojects，针对于专利信息查询的 derwent innovation index 和循证医学数据库 best practice 等。

此外，若您想借纸本图书可先登陆图书馆网站，点击“馆藏目录”进行检索；若您要查找电子期刊，可点击“整合检索系统”，查找图书馆订购的电子期刊；若您想阅读电子图书，使用手机或 ipad 就畅游书海，可点击图书馆网站首页上的“电子图书”，有北大方正 Apabi、超星数字图书馆、读秀数据库等各种电子图书可满足您的不同需求。

第三章 家在协和

一、基础学院、协和医院（东单六本营）

学习篇

1、图书馆

- 协和图书馆主馆（详见 19 页）
- 电子资源：电子书刊报、期刊论文、学位论文、会议论文、索引文摘等。
请登陆网站 <http://www.library.imicams.ac.cn/index.aspx> 自行寻找自己需要的资源。或者可以直接登陆 <http://www.library.imicams.ac.cn/webpages/resource/qwqk.htm> 查找全文期刊文献。

2、书店

- 王府井书店：出图书馆处的校门一直往西就到，各种书和光碟很全，办卡打九折。
- 外文书店：王府井路口一直往北走即到，外文书籍和一些学语言的书籍比较全。
- 卫生出版社书店：东三门出对街南走几步就是，说明协和医学院学生打 7.8 折。
- 书库：在东单三条 9 号院里，进主楼下一层。有卖医学院自己老师编的上课用内部教材。
- 中国协和医科大学出版社服务部：东单北大街甲 60 号，从东三门出往北走路对面，全是医学相关书籍，也多为协和出版社出版的书籍。

3、室内学习场所

- 老科研楼：老楼七楼自习室为通宵，有空调。2014 年暑假更换了新桌椅。
- 新科研楼：三楼及以上都可以自习，只有三楼和五楼部分自习室晚间开放至十点半。条件很好，中央空调，桌椅都可以移动。
- 图书馆：二楼是中文杂志，三楼是英文杂志，四楼是外文书，五楼是电子阅览室。
- 北配楼：5 楼开放自习。4 楼胡应洲图书馆凭协和医院胸卡进。包含图书馆的各个数据库。

饮食篇

1、食堂

- 老科研楼地下一层医大食堂：比较便宜，有专门的清真窗口，还有麻辣烫。另有一小炒档口，做菜很上档次，就是价格有点贵，可以偶尔改善下伙食。
- 护士楼食堂：伙食很丰富，还有麻辣烫和面条米线等等，但是相对老科研楼食堂贵。现重新装修后价格较高，环境较好。饭卡在此充值。
- 北配楼食堂：最远也是最大的一个食堂，在住院部的二层最北边，国际医疗部走廊入口直走到头即到。菜品丰富，自选菜做的比较精致，每周一到周五晚餐和周末的麻辣烫备受青睐。中午教授餐厅的自助餐 15 元，晚上 8 元，但只对协和医院的师生开放。

2、周边：

- 麦当劳 1：东方新天地旁边，招商银行旁边，图书馆门口出去一直往南走 100 米。
- 麦当劳 2：图书馆门口出去一直往西 300 米，王府井书店对面。24 小时。
- 肯德基：明日楼出去往北 50 米。升级为精选餐厅后价格提高，不提供超值午餐。

- 必胜客：崇文门新世界商场。
- 呷哺呷哺：新科研楼对面楼负一层。价格合适，味道好，去吃的人很多，很适合学生消费。
- 东方新天地地下一层小吃城：里面有真功夫、麻辣香锅，味千拉面、大食代、吉野家，面爱面、时时乐，米斯特披萨，西蜀豆花庄，山水居，俏江南和多种国外冰淇淋等。
- 炜记桂林米粉：北极阁三条最头上，店内空间较小，但是吃的人很多，感觉还不错，米粉也不错，价格在十几元。
- 疯子烤鱼：北极阁三条中间位置，烤鱼做的一般，但是贵在价格实惠，经常有团购，三四个人一起吃还比较合适。
- 东方人家：川味，东单三条北方佳苑对面。
- 麻辣香锅：辣味十足，去吃的人较多，人均 60 左右，推荐。外交部街胡同内。
- 菜香根酒家：图书馆出门便是。先锋剧场上面，新天地二层。适宜实验室聚餐。
- 川办餐厅：建国门内大街贡院头条 5 号。电话 65122277-6101 65122277-6200。
- 日昌餐馆：外交部街路口。港式茶餐厅。人多且贵，每次基本都要排队。味道还可以。
- 福禄园，过桥米线：大华电影院旁边。出明日楼往北走。福禄园适合聚餐，过桥米线味道不怎么样。
- 巴西烤肉：崇文门地铁站西南出口向西 100 米附近。一直在涨价，不过很好吃。

住宿篇

1、低端：

- 东方晨光青年旅社：图书馆出门往西 50 米，100 元/人左右标准，会员 9 折，住的人较多，地下，很是挑战手机信号。但是有时候会停业，要先打电话询问：65284374。
- 海坛宾馆：新开路胡同甲 88 号，200 元左右的价位。
- 明日楼出门对面的各条胡同里面都有小旅店。价钱就相对便宜，但是环境也相对较差。
- 连锁酒店如汉庭，可以在网上查一下房源。

2、高端：

- 北京饭店、贵宾楼饭店、丽晶酒店、励俊酒店、北方佳苑、希尔顿酒店等，建议网上预定。

运动篇

协和面积有限，没有标准操场，老楼区有一个篮球场，新科研楼地下 2 层有羽毛球场，1 层有乒乓球和部分健身器械。协和工会不定期举办一系列活动，有兴趣的同学可以关注一下。另外，新科研楼一楼大厅不时会有协和医院临床的学生组织跳舞，喜欢跳舞的同学可以报名参加！

东单运动场：出了图书馆的门一直往南走，过了东单路口就能看到了，另旁边有游泳馆。

浩沙健身会所：比较近，不过高峰时段人很多，是连锁店，有游泳馆，可以游泳。东三门出北走，第一个交通灯路口，不过街。65259562

另外，协和医院老楼中央有空地可打羽毛球，很有历史感哦。

出行篇

1、公交线路（票价按里程计算）：

- 东单路口西：1 路、52 路、99 路、667-1 联运
- 王府井：10 路；41 路；59 路；99 路；120 路；126 路；127 路；203 路夜班车；205 路夜班车；420 路

- 王府井路口北：103 路; 104 路; 127 路; 201 路夜班车; 211 路夜班车; 420 路; 特 11 路; 专 2 路
- 新东安市场：103 路; 104 路; 127 路; 201 路夜班车; 211 路夜班车; 420 路; 特 11 路; 专 2 路
- 东单路口北：106 路; 108 路; 110 路; 111 路; 116 路; 204 夜班车外; 684 路; 685 路

注：夜班车一般是 23:30 首发，每隔 0.5~1 小时一班，不同班次略有区别。

2、地铁：

- 东单就有五号线和一号线，票价按里程计算。具体换乘站点上地铁后即可查到。

地铁时刻表：

- 1 号线：苹果园首末时间 5:10-22:55 四惠东 5:05-23:15
- 2 号线：外环：西直门 5:09-22:14（西直门-复兴门-北京站-西直门）
内环：积水潭 5:03-21:55（积水潭-北京站-复兴门-积水潭）
- 5 号线：天通苑北 4:59-22:47 宋家庄 5:19-23:10
- 10 号线：巴沟 4:49-22:41 劲松 4:47-22:08
- 13 号线：西直门 5:35-22:42（往东直门） 23:45（往霍营）
东直门 5:35-22:42（往西直门） 23:45（往回龙观）
- 八通线：四惠 6:00-23:22 土桥 5:20-22:05
- 机场专线：东直门 6:00-22:30 T2 航站楼 6:35-23:10
- 8 号线：朱辛庄：5:10-22:05 南锣鼓巷：5:30-23:00

日常生活篇

1、邮局：图书馆出门往西 100 米，协和医院南门对面即是。

2、银行：

- 建行：协和医院西门，王府井全聚德烤鸭店旁边。
- 工行 1：新东安市场。
- 工行 2：明日楼出门往北直走，灯市东口地铁站旁。
- 工行 3：东方新天地大楼中心走廊靠南侧有工行自助提款机。
- 工行 4：协和医院内有自助提款机。
- 招商银行：图书馆出门往南 100 米有自动存取款机，上存取款机旁边的电梯后右拐为银行。
- 兴业银行：图书馆出门往西 70 米。
- 交通银行：图书馆出门往东过路口即是。
- 农业银行：图书馆出门往东 20 米。
- 浦东发展银行：灯市东口地铁站出口往北。
- 北京银行：灯市东口浦东发展银行旁边。
- 民生银行：灯市东口地铁站出口往南第一个路口。

3、修自行车和配钥匙：明日楼出门对面的胡同中，每条中都有。

4、理发：

- 王府井四联美发：老字号理发店，王府井街上。三八节会做活动八折。
- 漂亮宝贝：出明日楼过马路到对街，北走一站地，东四南大街 108 号。贵，环境很好。

- 审美：灯市东口地铁站出口往北第一个路口，偶尔会有活动。
- 阿凯美容美发：东四南大街 245 号，协和研究生持研究生证美容美发享受 8 折优惠（产品除外）。电话：65231471（美容）65262962（美发）
- 当代名剪：坐 106 路钱粮胡同下车过马路即是，东四 3 条对面。可以办会员卡，价格比较合适，如果对发型要求不是很高还是比较合适的选择。
- 美发：外交部街胡同内。
- 明日楼出门穿过对面的胡同到朝阳门南小街上理发的地方很多。

5、眼镜：

- 宝岛眼镜：明日楼出门即是。
- 协和眼科：明日楼出门往北 20 米。电话：65278900。
- 另：去东四的路上有几家眼镜店，但是价格都不便宜。崇文门搜秀城地下一层有好宜买眼镜城，各种价位都有，隐形眼镜相对便宜。如果想找最便宜的地方，那就去潘家园眼镜城好了。

6、复印打字：

- 老楼一楼中 123 室。
- 明日楼对面小胡同内（例如家家福超市）：比较便宜，可复印、打印、制作海报和横幅等，可以开发票，复印一角五一面，双面两角。价格可能有变动。
- 内蒙古大厦后面三源胡同 33 号，价格很便宜，海报、名片等都可以打印，还可以装订书。
- 同仁医院对面小胡同内：最便宜，适合大量复印，4 分钱一面，不能打印海报等。具体位置不好说，可以打电话其电话咨询 65257692。
- 青年旅社地下：稍比同仁的复印贵，但是可以打印海报等高级物品。
- 美术馆：坐 111 或者 108 美术馆下。你能想到的都有。

7、宿舍网线办理：十九楼网络开通在国际医疗部顶层计算机室（新的网络管理中心搬至明日楼 8 楼）。护士楼和新开路胡同网络开通在老楼篮球场旁计算机中心。凭研究生证办理。基础所同学就自己买路由器，然后在网上买个账号就可以上网。

8、看病：带身份证，在协和医院门诊的咨询台办个就诊卡，然后去挂号处去建个病案就可以挂号看病了。

二、阜外医院（阜成门）

学习篇

- 1、图书馆：医院图书馆——科研楼 7 层，允许携带书籍，可携带电脑，有大量心血管类杂志、书籍
- 2、书店：百万庄大街有图书城，但并非针对医学主题；有买复印版医学大部头的小广告，请注意寝室楼梯的广告；宿舍向南有较大的国营文具店
- 3、学习场所：
外交学院：位于北楼附近，环境优雅，有美女可打望；步行或乘车到百万庄东口 (73/697)
星巴克：位于金融街美食街内，骑车 10 分钟左右，2 楼空间很大，环境优雅安静，周围吃饭很方便
Costa 咖啡：华联商厦内，羌寨渔乡对面，距离医院大门最近，环境优雅安静
避风塘：25 元/位，饮料任喝

饮食篇

1、食堂：

位于北楼地下一层，饭菜口感甚佳；除常规大锅饭外，尚有火锅、麻辣香锅、中高端牛奶、酸奶、进口国产零食、食堂师傅精挑细选的水果等；另外饮料比院外便宜 0.5 元左右

2、周边（小吃、餐饮等）：

美食城：医院附近有华联商厦内/外(有吉野家、韩餐、拿渡麻辣香锅、德克士、必胜客等)；万通大楼地下一层（种类多样且价格便宜，还有呷哺呷哺）；万通大楼内/外有 KFC/麦当劳；BHG 超市有各式小吃，价格不贵。交大宿舍西直门边有凯德商场，里面有各种小吃和超市。

酒店：医院大门向北走依次有假日酒店(各式菜品，有扬州菜、西餐等，人均 90 元以上)、龙江居（东北菜为主，人均 40 元）、华丽楼（川菜为主，人均 40 元）、东方饺子城（北方菜为主）、双福园(东北菜为主，人均 40 元)、三湘儿女（湖南菜为主，人均 50 元）、华天峨眉酒家(川菜超赞，有号称京城第一的宫爆鸡丁，人均 80 元)；万通麦当劳旁边有新辣道鱼火锅；北楼附近有三味缘火锅（人均 60 元，属于豆捞类火锅）、顺德福（口味良好，价格人均 50 元）；另外，京滨饭店下有小白桦俄餐厅、坐车至动物园/白石桥距离新疆办事处很近。交大东路和交通大学路上有许多的饭店和小吃，可以慢慢吃过去，如肉串汪（烧烤人均 60 元），大京铁板烧（人均 150 元），IT 麻辣烫（人均 30 元），辣尚瘾（人均 60 元）

小吃：绝味鸭脖（南礼士路北口）、华联向东 100 米左右的阜内大街沿路有护国寺小吃、美栗乡、味多美、米旗、养亿人麻辣烫、永和豆浆和美福林西点等。

菜市场/水果市场：南礼士路北口向南 200 米有小胡同，每天早上有很多果农菜农卖水果蔬菜，便宜、新鲜；北楼北边有果多美水果超市，水果种类很多而且便宜。交大宿舍进门小巷子也有水果卖，价格贵一点，但是毕竟方便。

住宿篇

1、低端：各类小旅馆，老板会来问你住旅馆么

2、高端：假日酒店（医院大门对面）、国宾酒店(出大门后沿阜成门外大街向西)、希尔顿大酒店(金融街内)

运动篇

1、运动场：月坛体育馆（月坛北街沿路南向西走到头）、159 中学游泳馆(可办理 30 次卡)、另外医院会定期组织羽毛球、足球活动，详情可见海报通知。

2、健身房：行政楼地下一层台球室、周边 spa 的健身房。北楼旁边有十二星座健身房。交大旁边高粱斜街上有张贝健身房。

出行篇

1、公交：阜成门站（医院）、三塔寺站（北楼）、百万庄东口站(北楼)、北下关（交大宿舍）、高粱桥（交大宿舍）

2、地铁：华联处地铁 2 号线阜成门站 A 口（阜外医院）、西直门 A 口（交大宿舍）

日常生活篇

1、邮局：华联东墙向北 200 米

2、银行：医院内在行政楼、科研楼、病房楼 1 层有建设银行、北京银行取款机；万通西墙有北京银行，万通麦当劳附近有建设银行；沿阜外大街向西 100 米左右有中国银行和工商银行，再向西 100 米有交通银行。

3、修自行车和配钥匙：交大东校区内操场西有配钥匙和修自行车的地方，北礼士路（医院向北 500 米路

口处)

4、理发：院内有理发室、医院大门口有数家理发店

5、眼镜：推荐去潘家园（便宜、种类多）；华联西墙南端有小眼镜店，可供急需

6、复印打字：医院周边打字复印均坑爹的贵北礼士路（医院对过；医院向北 200 米处打印店内），交大校内有多家打印店比较便宜。

7、上网办理：中国铁通（去铁通营业厅开通）

8、超市：万通一层（万宁超市低中端护肤品）；华联内（BHG 进口食品、中高端护肤品洗浴用品）；医院附近的天桥处和万通处有 7-11 超市（常见的日用品和食品应有尽有，麻雀虽小五脏俱全）；凯德商场（西直门地铁口）；家乐福（乘车至白石桥）；美廉美（月坛北街向东步行，途中有好邻居超市以及众多宠物超市）

9、看病：首诊位于科研楼 1 层的保健室，若需转诊将转入人民医院或协和医院

三、肿瘤医院、实验动物所（潘家园）

学习篇

1、图书馆：

在科研楼的底层，主要是关于肿瘤的外文期刊。大厅是当月刊，只能借一天，对肿瘤学专业来说是比较齐全的；其他房间是肿瘤学方面的书籍，比较旧，一次可以借 5 本；地下室比较黑暗，存放大量过刊文献。图书馆计划搬迁至悦知楼四层，并且配备电子阅览室，但是目前仍未对外开放。

2、书店：肿瘤所周边没有什么像样的书店，最近在华威南路与华威路交汇处开了一个小型的新华书店，但是规模甚小，可以参考基础所附近的书店去买书。

肿瘤医院附近有首都图书馆，可以借阅也可以上自习，需要办一张图书证，押金最低 100 元，北京的各大国营图书馆均可使用。

3、室内学习场所：

- 科研楼：一层大厅里有阶梯教室，上课和讲座用途，一般不作为自习室开放。
- 公寓楼：一层教室可以自习，带有空调，夏天比较凉爽，桌椅都可以移动，没有网络，由于公寓楼有职工居住，偶尔较吵。

饮食篇

1、食堂：

肿瘤医院现在的新食堂——悦知楼，已经开张，工作日菜品较丰富，周末或者节假日菜品较少，早餐一般供应至早上 8 点，午餐供应至下午 1 点，晚餐供应至下午 6 点。对于学生来说，悦知楼食堂的性价比不是特别高，味道也较为普通。

实验动物研究所也有一个员工食堂，免费三餐，上班日早餐和午餐较好，周末不提供早餐，饭菜种类较多，每顿饭都提供汤。

2、周边：

- 方庄饮食一条街，医院门口坐 37 路或 122 路往南坐两站。全聚德：方庄环岛东南角家乐福对面，比较贵。金鼎轩，港式小吃。整条街饮食店丰富，可以逐一尝试。
- 潘家园东路，合家乐酒楼，炒菜挺不错，但不建议吃小吃；其对面有湘菜王。潘家园路，宏状元，

金手勺，山西刀削面等众多小中餐馆，悦怡香连锁店，主营快餐，粥，手擀面不错，卫生环境很好，炒菜菜价格有点贵。

- 动物所旁边的京客隆超市里面也有小吃，凉皮，牛筋面，煎饺，麻辣烫，水饺不错，其他一般。
- 外卖，当食堂没饭卖了又不想出去吃，可以定外卖。宏状元，4006007000；全面俱到，51209728；丽华快餐，<http://www.lihua.com/2008/>。

住宿篇

- 1、低端：医院后门，鑫威旅馆，比较便宜；京克隆往东对面，银鹰温泉宾馆，金兴源宾馆，都不太贵，大概一百多。另外医院门口有很多私家房出租，价格一般在 50 元左右，基本不存在服务质量，但可以作为一般住宿用。
- 2、高端：医院西门附近有格林豪泰公寓，一晚两三百；另外康源瑞廷大酒店，准五星，一晚将近一千块朝左安门方向几百米处，京城 138，地理位置较为隐蔽，但是环境不错，平均一晚 200 元左右。外科楼斜对面有刚开张的如家酒店及即将开张的速八酒店。在潘家园东路有七天假日连锁酒店，速 8 酒店，价格稍微贵点，但卫生其他方面条件较好。

运动篇

- 1、游泳：北京工业大学游泳馆，办年卡 5 元/次；光明桥往西，快到天坛处有北京体育馆；研究所南侧的华威南路一直往东到京体游泳馆，马路边骑车约 10 分钟，办卡 12.5 元/次。广西大厦也有游泳馆，价格 50 元/次，走十分钟就到了。
- 2、龙潭公园，肿瘤医院门口过天桥即到，月票 5 元，每月底两天办理。环境不错，有专门的塑胶跑道可以跑步，另外露天健身器材和乒乓球桌。晚上九点以后免费，否则 2 元/每人。拿研究生证，可以半价。
- 3、篮球：医学科学院试验动物研究所院内有一个半场球场，肿瘤医院南侧工地里边有几个球场，但设施较简陋。另外悦知楼有运动和球类场地，至今未开始使用。

出行篇

- 1、公交线路：
 - 肿瘤医院站：51 路; 91 路; 122 路; 434 路; 机场巴士 10 线; 特 12 内; 特 12 外; 特 3 路
 - 潘家园路西口：34 路，36 环形，51 路，特 12 内环
 - 潘家园东路：51 路
- 2、地铁：肿瘤所周围有五号线浦黄榆站，和十号线劲松站及潘家园站，但都得分别坐一两站公交车方能到达。单程票价 2 元。具体换乘站点上地铁后即可查到。

日常生活篇

- 1、银行：
 - 工商银行:医院门诊楼一楼大厅有自动提款机，医院东面瀛龙台有服务店面和自动提款机，另外方庄处有一家较大的工商银行。
 - 建设银行：京客隆超市旁边。
 - 中国银行：医院内，住院登记处旁边。
 - 农业银行：潘家园支行，潘家园东路。
- 2、邮局：劲松南路与广和东街交汇处有邮政储蓄及银行，可以寄信、包裹、取钱等。

- 3、修车和配钥匙：京客隆十字路口处有配钥匙和修鞋的路摊，劲松南路与广和东街交汇处有修理自行车的地方。
- 4、理发：小张理发，家属院内，水平一般，10元左右。京客隆附近有两家，15元左右，办卡较便宜。
- 5、眼镜：潘家园古玩市场旁边，沿京客隆往东100米，东三环南路辅路上有五六家较大的眼镜城。
- 6、复印打字：平时复印在各科室就可以进行。医院小门靠近动物所门口的小胡同有复印店，且价格较低，几乎垄断了肿瘤医院和动物所所有学生的毕业论文的印刷及排版；潘家园路靠近华威路的地方有复印店，价格较贵。动物所那条街里也有复印店，复印5角，打印一元
- 7、上网办理：附近基本没有网吧，大家基本都有电脑，或者在医院借用其他同学的都可以搞定。
- 8、超市：医院后门附近有家京客隆超市，还是蛮大的，另外潘家园旧货市场对面有家更大的华普超市，价格较贵一些。另外方庄有家家乐福超市，在医院马路对面坐车到方庄环岛西下车即可。华威路有个鼎盛市场，里面一楼蔬菜，二楼水果，三楼衣服，四楼鞋。
- 9、看病：医院门诊二楼保健科提供职工和学生看病，医生水平很一般，对于女生来说，可以穿上白大褂去门诊一楼去看中医，然后回保健科拿药，大部分常规药品报销80%。另外，保健科竟然有口腔门诊，每周二、三、四下午上班，可以预约，水平一般，但是全部免费的，他们看不了的就往协和医院转诊。现在因为牙医较少，病人较多，所以每天下午只允许挂3-4个号，且看病需要等待的时间相当长，建议做好花掉一个下午的时间看牙医的准备。

四、整形医院、护理学院（八处）

学习篇

- 1、公共图书馆：
 - 国家图书馆：搭乘347至白石桥东，下车向西约50米路口，可见国家图书馆。办理借阅卡需携带身份证。具体可登录门户网站，<http://www.nlc.gov.cn/>
 - 石景山图书馆：搭乘598至八角西街，约15分钟。办借阅卡或借书卡需携带身份证，50元/人，每次可借阅4本图书，在三周内还书。登录门户网站，www.sjstsg.net可实现续借。照片可在图书馆现照，或者自带一寸照片。其电子阅览室可登录CNKI，万方等相关学术网站。
- 2、整形医院图书馆：先空着，等了解多一点再给你发
- 3、护理学院图书馆：教科书、英语参考书较多；研究生可到三层办公室借阅外文专业书籍
- 4、书店：
 - 中关村图书大厦：664、992、运通101到四季青桥北转740、运通113、983海淀桥西下车
 - 西单图书大厦：地铁西单站
 - 王府井书店：地铁王府井站，基础所西行1000米，上课时可以在王府井书店转
- 5、自习室：研究生公寓1楼教室，晚上和周末可以问楼管老师要钥匙。

饮食、购物篇

- 1、饮食：
 - 食堂：护理学院和整形医院有各自专属的食堂，两处的饭卡不能通用。但寒暑假期间护理学院食堂不开时护理学院饭卡可以在整形医院食堂用。整形医院食堂不提供餐具及塑料袋等用品，需自行携

带，中午可于员工窗口打饭，晚上和早上不设员工窗口。

- 小聚：西井路（九亿、碟中谍）、苹果园南路东口（必胜客、塞外香驴、粥铺、呷哺）、杏石口（羊蝎子涮肉、韩景台、山德伟烤鸭店、巫山烤全鱼、老马拉面、水萝卜及西黄村口乐活），详情请见大众点评。
- 大餐：神农庄园、早春二月、大江南、金狮麟、金手勺东北菜馆，详情请见大众点评。

2、购物

- 龙海添一农贸市场：步行 3 分钟，各种新鲜蔬果应有尽有，可适当讲价，但不免不良商家缺斤少两
- 物美超市西山枫林店：普通的超市，供应各种生存必需品。超市周边有很多早餐、小吃铺。味多美，麻辣烫，晨光烧饼，沙县小吃，加州牛肉面，山西面馆等，应有尽有。
- 物美大卖场：步行 20 分钟或搭乘公交车至苹果园南路东口。卖场附近包含：肯德基；必胜客；喜隆多（类似小型动物园批发市场，顶楼销售各种食物）；
- 欧尚超市：搭乘 489，运通 101,664,347,992 等车至四季青桥西后，步行 500 米。大型超市，价廉物美。除去等车时间，耗时约 20 分钟。
- 家乐福超市：搭乘 347 至白石桥东，过天桥即可，大型超市，价格较为合理。附近另有上品折扣，苏宁电器，肯德基等商铺。
- 沃尔玛山姆会员商店：搭乘 598 至杨庄路东口，东行 500 米即到。大型超市，食品高档新鲜，价格偏高，质量上乘，缺点是购物必须办理会员卡。
- 当代商城：搭乘 598、运通 101 至黄南苑小区即到。大型商场，价格与西单汉光百货等差不多，逛街好去处。

住宿篇

- 1、经济：7 天连锁酒店（军区对面，200 元左右）；速 8 连锁酒店（距离 2 站地，220 元）；如家快捷酒店（西黄村，距离 2 站地）整形医院招待所（240 元左右）；即帝思招待所，据说凭学生证可享受 20 元折扣。整形医院对面过马路链家地产往里走有家庭小旅馆相对比较便宜(单人间大约 80 元)。
- 2、高端：华北宾馆、神农庄园、海特饭店。

游览篇

- 1、八大处：搭乘 347 至终点。爬山，烧香拜佛的好去处。山势平坦，适合游览。10 元/人
- 2、香山：搭乘 318 至香山站后，步行约 300 米即到。10 元/人

运动篇

- 1、运动场：
 - 整形医院院外，护理学院楼边有篮球场（沥青路面）喝乒乓球台。
 - 护理学院地上有排球、羽毛球场地；地下有乒乓球桌
 - 北方工业大学篮球场和足球场：搭乘 318 路到北方工业大学
- 2、健身房：
 - 室内运动：搭乘 598 至首钢体育中心（篮球、羽毛球、乒乓球、桌球、游泳）
 - 北京射击场（羽毛球、乒乓球）：搭乘 664,347,992，运通 101,489 等至北京射击场，也可步行 1000 米即到。

- 华北宾馆、首钢游泳馆（搭乘 598 至杨庄小区站东行 300 米）——游泳环境不错，价格偏高。
- 整形医院礼堂里有 1 小健身房（跑步机等设备），供员工和学生免费使用。

出行篇

1、公交：

- 347 到动物园、西直门、新街口
- 489 至五路居（换乘 6 号线）；运通 101 到人民大学、朝阳区
- 958 至龙潭湖，可达肿瘤医院、潘家园地区
- 664、运通 112 到昌平区；
- 992、972 到门头沟区
- 短途线路 318、598、311、389 等

2、地铁：

- 搭乘公交车（112、664、992、972、109）至苹果园站后，转乘地铁 1 号线，苹果园站为首站，高峰期人很多很多，努力一下可以成功抢到座位。
- 搭乘公交车（598）至京原路口西站下车，转乘地铁 1 号线，此地铁站名为八角游乐园站。
- 搭乘公交车（389）至玉泉路北口站下车，转乘地铁 1 号线，此地铁站名为玉泉路站。此为至东单最快方式，但是也是最难混到座位的方式。

日常生活篇

- 1、邮局：北行 500 米八大处邮局、南行 800 米西下庄邮局、取普通邮包乘 311 路至金顶街邮局。
- 2、银行：附近有工行、建行，西井路有中行等，医院内有工行提款机，在挂号处附近。
- 3、修自行车和配钥匙：院内基本用不上自行车，出门北行 500 米有配钥匙的小店
- 4、理发：悦来悦美（医院对面西山枫林小区底商）、爱秀美容美发店（医院对面西山枫林小区底商）、出门北行往军区方向有很多小理发店
- 5、眼镜：同明眼镜店（医院对面西山枫林小区底商），到潘家园配眼镜很便宜，但路途很远
- 6、复印打字：整形医院：基本不涉及这个问题，医院内设备就可以搞定，出门也有很多复印店；护理学院：205 自习室有一台老的打印机，但需要自备打印纸，一般是出去复印（347 公交站牌爱秀理发店旁边焱杰复印店，但需要复印课本最好去首钢医院或东单）
- 7、上网办理：免费，不用办理，插上就用，可享用协和图书馆的某些数据库，但网速较慢。
- 8、中国移动营业厅：搭乘 598 至杨庄小区站下车东行 500 米，首钢游泳馆旁边。
- 8、看病：
整形医院：公费医疗，定点医院——首钢医院（318 路首钢医院站下车）、协和医院（地铁东单站）。
护理学院：需要转诊，具体实施办法参考入学教育。
- 9、买火车票：医院对面西山枫林小区底商。

五、药物所、药生所（天坛）

学习篇

1、图书馆

- 协和图书馆南馆：位于南纬路 2 号院，陶陶居所在的小胡同里。无需办理图书证，进馆登记，该馆主要是供大家复印文献用的，我们先到主馆查阅，若需要复印，则来此南馆。该馆藏书众多，资源相当丰富。
- 药物所资料室：位于西楼一层、二层，可以无线上网。可办理借书证借阅期刊，无证也可登记进入。有电子阅览室，可以查阅文献，但需要付费。开放时间：周一到周五 8:30-17:00, 18:00-21:00。但周五下午会整理内务，闭馆。
- 药生所资料室：位于主楼东楼二层尽头。主要藏储了微生物学、病毒学、肿瘤学等方面的国内外期刊杂志，其中与抗生素相关的杂志是最广最全的。可办理借书证借阅期刊，每次每人可最多借阅 8 本，无证也可登记进入阅读。开放时间：周一到周五 8:30-21:00

2、室内学习场所

- 资料室：周一到周五 8:30-17:00, 18:00-21:00，周五下午除外。
- 药物所研三教室：早 8:00 开门，晚 23:00 锁门，一般周一到周五不锁门，假期不开放。
- 药生所：本所内没有专门的自习室，阅览室可以自习，但只在工作时间开放，所有实验室都有独立的休息室，一般在自己的实验室休息室自习。

饮食篇

1、食堂

- 药物所食堂：面食种类丰富，菜的种类比较多，而且口味会有阶段性变化。有小炒，也有盖浇饭、阶段性会有米线、麻辣烫、酸辣粉、刀削面等小吃，因为有伙食补助，这是我们吃饭最多的地方，节假日药物所食堂对外开放，因此菜色会好很多。
- 药生所食堂：伙食很丰富，价格也不贵，只是量略小，但饭菜质量比较高，味道可口，比周围其他食堂都要好。几乎每顿都有红烧鱼，鲶鱼，鲑鱼，刀鱼等，种类多，选用的原料都比较好。还有凉拌莜面，荤素炒饼，炒河粉，小炒盖饭等。有时还会有兔子肉，麻辣鸭翅，麻辣皮皮虾，麻辣香锅、鸡蛋羹，咸蛋黄焗南瓜等，经常更换菜式。
- 中检所食堂：位于药生所住宿东院里，主要是给中检所员工供饭，不能用现金，只能刷内部职工卡。这里的早饭很实惠，味道也不错，有包子、鸡蛋、鸡蛋饼、馅饼、豆沙饼、洋葱卷等等。汤和咸菜是免费提供的，基本上 1~2 元就可以吃的很不错。但是早上一般到 7:20 左右才开始供饭，如果时间充裕的话，这里吃早饭还是经济实惠的选择。中饭通常是 10 元套餐，两素一荤，2 个包子，水果。米饭、馒头、汤是随便吃的，菜量不小，味道也不错，但是女生吃就有点浪费了，建议食量大的人多去光顾。

注意：药生所食堂不提供早餐，可以到药物所食堂吃早餐，但是 9 点后基本就没有什么东西了。

2、周边

- 中检所宿舍后面的生物所食堂：菜样不少，就是价钱稍贵一些，最便宜的土豆丝也要六元一份，荤

菜都在十元以上。优点就是方便，可以送餐，特别是在放假期间食堂停止供餐自己又懒得出去的时候，是个不错的选择。订餐电话：67095546。

- 德隆酒店：出门口往西走，老师请客经常去那里，每次必点水煮鱼和烤羊腿，但是味道没啥特色。
- 鸿运楼烤鸭店：福长街与南纬路交接的路口，推荐：鱼头泡饼，猪蹄，麻辣牛蛙，绿豆花等，味道不错，烤鸭还行，没有红莲烤鸭店的好，每次消费都会发烤鸭卷（下次使用没费送一份烤鸭）。
- 蜀盛居：环境干净，但是太吵，上菜不是很快，腰果牛肉粒、汤菜都不错。
- 世纪黄山酒楼：紧邻京客隆超市，安徽菜，是集体聚餐的好地方，饭菜质量不错，环境优雅。
- 红莲烤鸭店：友谊医院东，每道菜都做的很精致，味道好，但价格稍贵，一般需要提前预定。
- 潇湘大厦：档次较高，价格较贵，菜做的味道很好。
- 淳湘阁：潇湘大厦对面，上面几层是如家酒店，菜品优美，味道好，有些贵，但值得一试。
- 辣妹子湘菜馆：味道很正宗，椒盐鸡胗等都很好吃，那里还有臭豆腐。
- 太平街上有很多不错的餐馆：郭林家常菜、高丽高烤肉、馄饨侯等。
- 陶然亭北门：黄记煌、南来顺、青年餐厅等，那条路上还有好多的小吃，好多餐馆饭统网上预定的话可以打九折！推荐南来顺和青年餐厅的早餐，不忙的时候可以去尝一尝啊！
- 大海碗：天桥商场地下一层，老北京风味，炸酱面等比较正宗。
- 南门涮肉：天坛南门，味道好极了，有点小贵，人气火爆。
- 金凤成祥：第五十六店，在友谊医院东面，面包晚上七八点后经常特价，低至五折。
- 味多美：天桥商场一层，连锁店种类都差不多，一般晚上 9:00 关门
- 稻香村：15 路公交车起点站台处，糕点老字号店，点心种类齐全。
- 百年義利：东经路，鸿运楼往前走，老字号糕点店。
- 新疆阿飞亚小吃：烤囊、大盘鸡很好吃，烤肉也很棒！夏天的时候餐桌都摆到马路边了，毛豆，啤酒，烤肉，很惬意。有点不足，没有羊杂汤，再就是环境不太好。
- 马旺烧烤：鸿运楼南侧，店面比较小，但烤串味道比阿飞亚好，还有烤羊腿，羊排等烤的比较入味，面试，盖饭也很多。
- 永远兴西北穆斯林餐厅：也是一个清真饭馆，在阿飞亚的北面，金东宾馆的斜对面，葱爆羊肉最好吃，那里有牛肉面，炒面片等也颇受欢迎。
- 虎坊桥卤煮小肠：其实是在永安路上，友谊医院东面，据说味道很正宗。
- 重庆好友来老谭记麻辣烫：味道很不错！也在永安路上，友谊医院东，与卤煮小肠离的很近。
- 驴肉火烧、山西刀削面、伊兰满口香炸糕、顶香园牛肉面、小胖包子王，永安路上友谊医院东面有很多小吃，大家可以尽情享受。
- 蒸功夫包子：位于药生所院门口西侧，2 个素包子 1.5 元（包含一个袋子钱）三鲜和虾仁的最好吃！
- 初初煎饼：位于药物所门口西侧，包子店旁边，煎饼好吃，馅饼也好吃！豆角，白菜，白萝卜，胡萝卜，牛肉的都好吃：)
- 友谊医院西侧的煎饼：每次排队的人超级多，很难买到，但是听说很好吃，大家可以去尝尝哦！
- 友谊医院菜市场：蔬菜水果超级便宜，比其他地方的价格能低 1-1.5 倍，种类多，自由选择。
- 菜市场：从药物所往南来顺走的路上还有一个大菜市场，品种齐全，价格便宜，比友谊医院菜市场

看起来更阔气。菜市场旁边还有一家疯狂烤翅，是距我所最近最经济实惠加美味的烤翅店。

- 神农架大饼：位于友谊医院正对面，重庆乡巴佬火锅的大牌子下面，味道很不错。
- 土掉渣烧饼：距离较远，位于世纪天鼎入口处，但这是附近目前唯一的一家土掉渣烧饼店。
- 南来顺的早餐：陶然亭北门，豆汁、面茶、豆泡汤、油条、油饼、大包子、肉夹馍、烧饼等，价格实惠，好吃。
- 青年餐厅的早餐：陶然亭北门，馄饨、小笼包、油条、油饼、炒肝、馄饨、粥等，价格比南来顺略贵，环境更好！
- 老瓷器口豆汁店：天坛北门，豆汁最正宗，比庆丰和南来顺的都正宗，焦圈、螺丝转、糖耳朵，好多北京小吃都在那！只是好多人不习惯喝豆汁哦！
- 老北京炸酱面：天坛北门，我没去尝过，据说还挺正宗。

住宿篇

1、低端：

- 中检所宿舍后面的招待所：1 人间 60 元一晚，二人间 80 元一晚，三人间 120 元一晚，4 人间每人 30 元一晚，条件简陋一些，没有标间。
- 天坛西里：若干家庭小旅馆，50 左右元一晚。
- 预医宾馆：天坛西里十号院里，60-80 元一晚。
- 天桥招待所：永安路东，靠近永定门内大街。电话 83136311。

2、中高端：锦江之星、如家酒店、龙昌宾馆、金东宾馆、潇湘大厦、祥瑞宾馆、京都经纬宾馆、前门建国饭店、新北纬饭店等都在周边。

运动篇

- 篮球场：药物所东楼下面。药生所宿舍区东院内大门口空地上有篮球场，但一般人比较多，周末不开放。中检所后面有一个篮球场，可以免费打篮球，还有网球场，羽毛球场（不对外），有认识中检所的同学可以和他们一起去。
- 金鱼池浩沙健身房：价格相对便宜，比较近，不过高峰时段人很多，是连锁店，无游泳馆，两年卡 699-799 元/人一般可以商量加 1-2 个月，紧邻有眼镜蛇 KTV。
- 先农坛体育场：羽毛球场馆，40 元/小时，适合科室办卡，集体运动，增进感情，锻炼好了身体好好做实验。
- 天坛公园：空地里可以打球，办了年票进去跑跑步，打打球，呼吸呼吸新鲜空气是很不错的选择，东门附近有很多健身器材。
- 陶然亭公园：周末的早上早早起床，去陶然亭散散步很是神清气爽了，还可以到花草虫鱼市场买买花，看看鱼，很不错的了，然后到北门出来到南来顺或者青年餐厅吃顿早餐，很爽！

出行篇

1、公交线路：

- 始发站：15 路（天桥商场），105，110（天桥剧场斜对面），917 快。
- 天坛西门 1:2 路; 17 路; 20 路; 35 路; 36 路; 69 路; 71 路; 93 路; 120 路; 203 路夜班车; 210 路夜班车; 504 路; 622 路; 707 路; 特 11 路; 专 30 路

- 天桥：7 路; 17 路; 20 路; 35 路; 36 路; 69 路; 71 路; 105 路; 106 路; 110 路; 120 路; 203 路夜班车; 210 路夜班车; 622 路; 707 路; 835 路; 837 路; 917 快
- 快速公交 1 号线：前门——德茂庄
- 北纬路：59 路; 106 路; 专 30 路
- 北纬路东口：106 路
- 友谊医院：7 路; 15 路; 34 路; 59 路
- 友谊医院东：6 路; 34 路; 35 路; 59 路; 105 路; 687 路

2、地铁：

- 票价按里程计算，陶然亭有 4 号线、天坛东门就有 5 号线、前门换乘 2 号线、东单换乘 1 号线、西直门换乘 13 号线、惠新西街南口换乘 10 号线、东直门换乘机场线。

日常生活篇

1、邮局（3 个）：

- 药物所出门直行 100 米，主要办理邮政储蓄，可邮寄简单小包装物品。
- 永安路上，友谊医院对面，是北京市报刊零售公司，不经营邮寄业务。
- 永安路邮局：15 路车，永安路下，非常大，所有邮寄业务均可办理。

2、银行：

- 工商银行 1：南纬路上，出所门口左转，直行，过一个红绿灯就到，目前只有 ATM 机；
- 工商银行 2：106 北纬路车站对面，与农行比邻；
- 工商银行 3：南纬路一直走到西头，物美超市对面，有营业厅。
- 招商银行：南纬路，出门往南 300 米；
- 中国银行：北纬路与东经路十字路口处；
- 农业银行：106 北纬路车站对面；
- 建设银行：较远，永安路上，虎坊桥美廉美对面；
- 北京银行：珠市口南，世纪天鼎西侧；
- 北京农村商业银行：珠市口南，世纪天鼎西侧。
- 邮政储蓄：药物所西门出门，右手边马路对面。

3、修自行车和配钥匙：天桥商场边上报刊亭边有个小摊可以修鞋配钥匙，大爷人非常好。出门口直走，快到阿飞亚时有个小百货店，店主修自行车。

4、理发：环绕盛景嘉园，大约有 10 个理发店，可自由选择。友谊医院东侧也有近 10 个理发店。

5、洗澡：

- 药物所宿舍楼一层：周一到周五，刷卡洗澡，目前暂定：周一、三、五下午 4:30-6:00 能洗，周一到周五晚上 9:00-10:00 能洗，节假日另行安排；
- 东院药生所浴室：周一、三、五中午 11:00——12:30，周二、四下午，16:00——17:30，需要提前西院买好澡票（只能在每月第一个周日的上午买），3 元一张；
- 药生所浴室：药生所内礼堂背后北侧小楼，下午 15:00~17:30 点左右。需要办理洗澡卡，按流量计费：3 角/分钟；

- 中检所浴室：周一~周五，中午 11:30——13:00，下午 16:00——17:30，免费哦。
- 6、眼镜：药物所门口对面就有眼镜店，另外友谊医院附近也有两家，锋豪眼镜和友谊眼镜，不过还是推荐大家去同仁验光，到潘家园眼镜市场去配眼镜，大约可以节省 200 元。
- 7、复印打字：
 - 药物所资料室和东楼 1 楼 119;
 - 2 号院出门口左拐有一家，药物所西门马路对面有两家。
 - 天坛西里 6 号和 7 号楼之间：一个小作坊，最便宜，适合大量复印，B5 的 4 分钱一面，A4 的 5 分钱一面，单张的是 7 分一张。
- 8、公交卡充值点：在天桥十字路口可以充学生卡。木樨园桥北有一处，每次充值需带学生证，每年的 10 月份前需办理激活（带身份证和学生证）。
- 9、衣服干洗店：药物所门口有一家，衣服价位不等，门口有价目表；天坛西里往里走一家，注意砍价。
- 10、超市：
 - 物美超市：2 号院出门往西走 500 米，南纬路与太平街交汇的丁字路口处；
 - 华润超市：天桥商场地下一层，东西相对少点，主要是日常用品和吃的；
 - 24 小时便利超市：药物所门口斜对面，盛景家园一层拐角处，晚上做完实验想吃东西能借“燃眉之急”；
 - 沃尔玛超市：宣武门店，天桥乘公交车 105 路，较场口站下车即是，东西较多和全，人比较多，结伴买东西进去的时候，最好一个人就开始排队；
 - 家乐福超市：2 号院出门，马路对面乘坐 35 路，珠江帝景站下车，东西非常多和全，买够一定数额还能免费送货上门；
 - 美廉美超市：天坛西门乘车往南，公交路都可以，到站台你懂的！3 站后在沙子口下车，百荣商贸城地下一层；
 - 崇文新世界超市：崇文门，新世界地下一层，天桥乘坐 110 路，106 路，15 分钟就能到达，公交站台有点远。
- 11、医疗：
 - 药物所买药：药物所医务室位于篮球场西侧的小楼内，可以领一些感冒冲剂等普通药物。所门口东侧有药店，可开非处方药。
 - 看病：药物所定点医院为友谊医院，每次看病前都要到医务室询问老师，经批准后看病的药费才给予 80%报销（牙科，妇科药费不报销）。第一次到友谊医院看病需建立就诊卡（带身份证）说明是药物所学生就诊。
 - 药生所买药：中检所大门进入后南拐，有医务室，平时如果有一些擦伤、碰伤或者小感冒，可以在这里领一些普通药物。在药物所的东侧有药店，可开非处方药。2 元可以办理一张会员卡，多种药可以优惠。
 - 看病：药生所体检为同仁医院，定点医院为友谊医院，，可以直接去那里看病后，带齐所有的报销医疗单，首先找苏老师签字（每张都签），再到西院一楼 107 找张平老师盖章，最后到财务处报销。注意最好自己准备一个小本，算好日期和钱数，带上所有的报销单。天坛医院，北京市口腔医院都在附近，比较方便。

注意：每月 18 号上午财务才可以报销医疗。一般给予 80%报销（牙科、整容、妇科药费不报销）。

六、药植所（海淀区）

学习篇

1、图书馆、书店、自习室

所里的图书馆比较朴素，在保卫处边上，里面没有多少书。

建议可以办理一张东单协和医学院或中国农业大学的临时卡。办理临时卡需先到东单协和医学院或农业大学图书馆流通部办证处咨询并申请,经图书馆审批同意后,办理临时阅览证，每学期收费 100 元。如果需要馆内查阅资料，需交纳 2.00 元/天查询费（在我们所的图书馆管理处交一百元押金，借我们所在农大办的集体借书证）。中国农业大学的网站：<http://www.cau.edu.cn/>，具体开馆时间可以上官方网站查看。

所附近没有书店，但海淀图书城、中关村图书大厦也不算太远，里面的图书应有尽有。可乘坐运通 114 到海淀桥北下，往前走一段即到。所内的研究生教室可当自习室，需跟研究生处的老师借钥匙。

2、电子资源：在所里的主页上（<http://www.implad.ac.cn/cn/index.asp>）的右下角有相关数据库的链接，可以根据个人需要进行检索。

饮食篇

1、食堂和餐厅

- 食堂只有一个，与中卫御苑福善相连，每天的饭菜种类少，而且昂贵，不过没有选择，还得在那儿吃。宿舍里有公共厨房，大家可以买锅碗瓢盆，周末有空的时候和同学一起做饭吃。现在所里充值有福利，每充值 100 元送 25 元，每个月最多可以充值 500 元，这样就可以多送 125 元，这样子比较实惠。
- 食堂开放时间:早 7:20~8:30 中：11:20~12:30 晚：17:00~18:00
- 餐厅：中卫御苑福善，价格都比较贵。中卫御苑福善的菜主要就是以药用植物为材料所做的药膳食品 and 菜品。

2、周边：

- 肯德基：百旺商城一楼
- 比格匹萨自助：百旺商城附近的一个火车票售票点的楼上，主要以东西方的自助餐为主。
- 中发百旺商城五楼小吃城：里面有呷哺呷哺、味之力、巫山烤鱼、南国轩、合利屋等，还有各地风味美食，据说手抓饼味道不错，有西北风味的凉皮米皮等。
- 在百旺商城一楼底商及附近有稻香村、金凤呈祥、味多美等糕点店。百旺商城后边有庆丰包子铺、护国寺小吃，小石灶等饭店。
- 中国农业大学：饭菜质量不错，校外人员校外人员不给办卡了，不过如果有同学的话还是值得蹭饭的。里面有新餐厅(含学苑一餐厅、学苑二餐厅、学苑三餐厅)，学二餐厅、学三餐厅等学生食堂，还有清真餐厅、干院餐厅以及农颐园餐厅、学仁居餐厅(饮食中心主办)。
- 在马连洼到上地那一大片区域，有像权金城、阳坊大都涮羊肉、名人坊等比较高级的饭店；还有很多像筋头巴脑、羊一串等小吃店，物美价廉，只是要走一段路。在农大正门那条路上有挺多比较高级的饭店和小吃店，比如阳坊大都涮羊肉、马振宗拉面等。

住宿篇

所有招待所，御苑会议中心，所里的学生可优惠，普通间 120 元/人左右，不同时间有变动。所外，在百旺商城后面有农军宾馆，价格适中，环境还可以；附近还有很多家庭式住宅，药植所西门和东面有很多农家自盖两层住宅，基本上包括简单卫生间和插电式灶具、床、衣柜等 15-25 平米的房间，价格在 800~1500 元/月，适合长短期租住。

运动篇

- 1、运动场：药植所场地开阔，适合跑步。也很容易找到乒乓球、羽毛球的简易场地。所内有篮球场。
- 2、健身房：天秀花园附近的悦动生活会馆，健身设施较为健全。在农大路口北乘坐 512 到天秀花园（约 4 站）下，往前走约 200m 即到，基本健身设施都有，但场地都是需要一定费用的，具体根据各种设施的情况来定，详见健身房内宣传。

出行篇

1、公交线路：

到农大路口北或马连洼西都可以。马连洼西站一下车就是药植所了。

农大路口北：333 内；333 外；362 路；438 路；476 路；509 路；512 路；562 路；575 路；651 路；952 路；968 路；特 4 路；特 6 路；运通 108 线。

马连洼西：328 路；362 路；449 路；476 路；509 路；518 路；562 路；633 路；909 路；运通 108 线；运通 112 线；运通 114 线；运通 123 线

2、地铁

- 13 号地铁线可以到达上地站，倒 449 路公交车到马连洼西即可。或者 4 号线地铁到达西苑站，倒 476/509 路公交即可到马连洼西站。

3、从药植所到东单（协和总部）行车路线：

- 在正门的公交车站乘坐 362 到白石桥东站，转 111 电车到东单路口北。
- 正门马路对面公交车站乘坐 449 路公交车到终点站，乘坐 13 号地铁，到西直门转 1 号地铁到东单。
- 在正门的公交车站乘坐 476/509/运通 114/运通 108 到西苑，乘坐 4 号线，到西单倒 1 号线到东单 A 口出。
- 除了乘坐公交，如果路途不甚遥远，当然也可以选择骑单车。买旧车可以在网上投帖子或查找，例如博讯校园跳蚤市场：www.800810.com/；或者在马连洼西站附近有个修车的地方，平常会有些二手车甩卖。农大曲辰网：quchen.cau.edu.cn/quchen/htm/等。

日常生活篇

1、洗浴所有澡堂，开放时间为每天 17:00~22:00。需办水卡，工本费 15 元，按时计价，约 1 毛钱/min，价格公道，每周二、四上午 8:00—11:00 充值，工本费待不用退卡时退还。

2、邮局：中国农业大学正门对面有一个。

3、银行：

- 工商银行：百旺商城附近，火车票售票点的后面
- 农业银行 1：出正门过马路往东，快到菊园小区
- 农业银行 2：出正门往西，众鼎商务大厦 1 楼

- 农业银行 3: 在中国农业大学正门对面, 在超市附近
- 4、修自行车和配钥匙: 出所的正门(南门), 过马路往南走, 就可以看到挺多修自行车和配钥匙的。
- 5、理发: 在中发百旺商城 1 楼有 3 家理发厅: 靠近金凤呈祥店的阿益造型和艺人美场, 稍微往里走的尚美时尚美发店; 圆明园西路上有很多的理发厅, 价格差不多 20~30 元之间。
- 6、眼镜: 农大正门对面有几家眼镜店, 明亮世界眼镜、雅视亮眼镜, 农大校园超市里面也有。
- 7、复印/打字: 外面的打印和复印都很贵, 复印一般都要 5 毛/面, 实验室里一般都有打印机, 可以充分利用。农大校园里面复印和打印比较便宜。
- 8、超市: 百旺商城地下一层有美廉美超市。上地南口的华联商厦, 地下一层就是华联超市, 乘坐 562 到上地南口即可。
- 9、看病: 马连洼街道社区有个卫生所, 可以治疗急诊及简单病情; 所周边的大医院有西苑医院, 属中医医院。
- 10、KTV: 马连洼有一家 KTV 叫乐海豪情, 音质不错。菊园东附近还有一家较豪华的 KTV 金钻。适合喜欢 K 歌的同学。

七、医学信息研究所 (雅宝路)

学习篇

1、图书资料室

信息所图书资料室位于雅宝路 3 号医学信息研究所四层, 内藏《中国卫生政策研究》、《中华医院管理》、《医学信息学》、《中国卫生统计年鉴》、《中国统计年鉴》等书籍、刊物和报告; 图书馆五层有世界卫生组织捐赠书籍、期刊资料室。借阅前请提前联系信息所资料室管理老师, 资料可在所内阅读或复印。

2、电子资源:

- 在信息所主页 (<http://www.imicams.ac.cn/>) 上的数字资源链接中的
- 全文期刊或网络数据库, 可以根据个人需要进行检索。
- 点击链接: http://www.imicams.ac.cn/page/tszy/zyyfw_dzzn.html#10, 进入读者指南界面可通过《文献信息资源介绍与使用指南》, 了解更多文献资源检索信息。

饮食篇

1、食堂

信息所食堂早、中、晚均为自助餐: 早餐供应多种面点、凉菜和汤; 午饭一般有三荤三素、多种主食、水果和汤, 另外, 夏季有凉皮、凉面, 冬季有砂锅面供应; 晚饭除自助外也可单点, 还有面和饺子, 饭菜丰盛可口。

2、周边:

- 四川驻京办事处: 建国门内大街贡院西街头条 5 号(近长安大戏院), 正宗川菜, 人超多, 一定要提前定位, 电话 65122277-6101。
- 金湖茶餐厅: 日坛路与建外大街交接的路口, 环境优雅价位适中, 24 小时营业。
- 百惠饺子园: 各类饺子价位不等, 味道不错, 比较实惠, 免费供应饺子汤, 凉菜也不错。订餐电话: 65266128。

- 大粥锅：在雅宝路西段的第一个路口，向北 200 米，粥为主，家常菜，价位适中，是大家常聚之地。
- 呷哺呷哺：朝外市场街的日坛国际贸易中心地下一层和悠唐生活广场一期地下一层各有一家，但日坛国际那家因为知道的人少，所以一般不用等位，全北京市等位最少的呷哺估计就数这家了。
- 悠唐生活广场 1 期地下一层：有品奇披萨、拿渡麻辣香锅、仙踪林、澳门街、港品工坊、赛百味等餐厅，环境不错，价位高低不等。
- 悠唐生活广场 1 期四层：至爱餐厅、豆捞坊、绿茶餐厅等，环境不错，价位在两个人 200 左右。
- 小肥羊火锅：朝外大街，地铁 2 号线朝阳门站 A 口出，下车向东 100 米。
- 沸腾鱼乡：就在小肥羊旁边，川菜做得不赖，水煮鱼很大盆。
- 江边城外巫山烤全鱼(朝外店)：朝阳区朝外大街吉祥里小区 206 号楼，人比较多，最好提前预约，电话 65526568。
- 神户街：日坛公园北门对面的一个小巷子里，日坛国际东侧，有很多异国风情的餐馆，价位较高，约会的话，偶尔去浪漫一下可以。

另外，日坛公园里和信息所附近使馆区里还有一些餐馆，环境优雅，但价位较高。

- 桂林米粉：雅宝路西侧路口，店面很小，味道不错，加班外卖常吃它，电话 15710023801。
- 来来面馆：近大粥锅，面都不错，也有盖饭一类，是外卖常点的餐馆。
- 驴肉火烧：金宝街市场旁边，火烧不错，煎饺很油腻，驴肉汤也不错。
- 巴黎贝甜、面包新语：朝外大街小肥羊火锅店旁边。
- 味多美：日坛公园南门向南 200 米。
- 越鲜美食：味多美旁边，越南菜，小餐馆，味道不错，价位也可以接受。
- 黄焖鸡饭：吉利大厦旁边，正宗山西刀削面系列。

另外，雅宝路和金宝街上还有很多小吃，武汉热干面、上海灌汤包、烧烤、麻辣烫等，一般都是外带或街边摊，卫生条件一般，但是馋了也可以偶尔去尝尝。

住宿篇

- 1、空军招待所：东城区大雅宝胡同 1 号(近雅宝路)，二环雅宝路车站旁的北京之夜院内，价位较高，电话 65257231。
- 2、梓峰宾馆：空军招待所对面，半地下室，价位比空招低，电话 65225112。

运动篇

日坛公园：同志们晚饭后常去之地，学习之余也不要忘记锻炼身体；除跑步、散步外，还可在公园里学跳广场舞、民族舞和太极拳；喜欢冒险的同学可以去攀岩墙挑战一下，这个在北京卫视也有播出呦；公园中心还有单、双杠等健身器材；另外，日坛公园夏天还会邀请一些乐队开个 party，乡村音乐，爵士乐等等，风格各异。

出行篇

- 1、公交线路：
 - 雅宝路：44 内；44 外；208 路夜班车；609 路；650 路；机场巴士 2 线夜班线；机场巴士 3 线；机场夜间线；特 12 内；特 12 外；特 2 路
 - 日坛路：1 路；9 路；43 路；99 路；120 路；126 路；205 路（夜）；403 路；639 路；666 路；668 快；673 路；

804 路

2、地铁：雅宝路向南约 1 站地的建国门站有地铁 1 号和 2 号线，向北 1 站地的朝阳门站有 2 号线。

日常生活篇

1、邮局：二环旁边，法宝超市对面。

2、银行：

- 工行 1：金宝街上，只有一台自助存款机。
- 工行 2：二环路法宝超市旁边，自助存取款机较多，但都在大厅里，且这家银行周六日不开门。
- 建行 1：雅宝路西侧路口。
- 建行自助取款机：法宝超市旁边。
- 中国银行：地铁朝阳门站 B 口旁。

3、配钥匙：建议去雅宝路路口的药店配钥匙，便宜且质量有保障。

4、理发：同学们一般都去法宝超市地下一层那家，去之前最好借一张会员卡（6 折）。朝阳门内小街上的洛可可理发店也很受所里学生欢迎，可像师兄师姐借会员卡，19 元//次。

5、打印、复印、冲洗照片：金宝街菜市场旁边有一家复印店，也可洗照片，但价位较高；大粥锅旁边有一家柯达相馆可冲洗照片。

6、医疗：雅宝药店：雅宝路西侧路口雅宝超市旁，可开发票。朝外街道雅宝路社区卫生服务站：日坛国际西门对面。

休闲娱乐篇

1、影院：

- 博纳国际影城：悠唐生活广场 1 期地下 1 层，常年有团购，26-35 元，周六、日人很多，要早点儿去排队，周一到周五晚上人少一些，环境不错，但影厅挑高不够。
- 奥斯卡国际影城：朝阳区工人体育场东路 20 号春平购物广场 5 楼(东大桥路口)，口碑一般，据说环境较差，但团购很便宜。
- 百丽宫影城(金宝汇店)：东城区金宝街 88 号金宝汇购物中心 7 楼(地铁 5 号线灯市口站旁)，环境超好，人超少，就是很少有优惠活动。
- 紫光影城：朝阳区朝外大街 10 号蓝岛大厦西区 5-6 楼。环境一般，但是价位很低，多有团购。
- 星美国际影城：朝阳区东大桥路 10 号世界城 E 座 B1 楼(世贸天阶商业街北侧)，环境很好，价位适中，多有团购。

2、KTV：

- 音乐之声：朝阳区日坛北路 17 号，预约电话 85655777，环境好、音效好，团购很便宜，歌不全，中午和晚上都有自助餐，但味道一般。
- 钱柜（朝外店）：朝阳区朝外大街 22 号泛利大厦 1 楼，预约电话 65883333，钱柜价位较高，且环境、音效都大不如以前，除非有团购，不建议平时去。
- 麦乐迪（朝外店）：朝阳区朝阳门外大街乙 77 号，预约电话 65510808，价位应该在钱柜和音乐之声之间，有时也有团购，但限制要求较多。
- a go go：朝阳区朝外大街三丰北里 2 号楼悠唐生活广场 3-4 楼。价位适中，经常有团购。

➤ 同一首歌 KTV：东大桥路 10 号世界城商业街 D 栋 B1（星美影城对面）。价位适中，经常有团购。

3、逛街购物：

➤ 悠唐生活广场：是同学们常去的场所。有很多衣服的品牌，比如：H&M、ZARA 等等。还有屈臣氏。

➤ 丰联广场：距离悠唐生活广场很近，品牌也很齐全。

➤ 世贸天阶：那边有很多商场可以供大家 shopping。

➤ 上品折扣：在朝外大街上，很多打折的品牌，价格较低。

➤ 统一优玛特超市（金宝街店）：建国门北大街 5 号 B1 楼(华润大厦北侧)

➤ 华普超市：朝阳门外大街 19 号

第四章 协和学子

宁静而满怀热忱，谦虚而充满自信

陈斌（基础学院 2010 级直博生）

“忙中求序，闹中求静，本来就不是简单的事；但是，‘宁静中自见智慧’，要持续不断追求高远的目标，就非得沉潜不可。”

——“现代临床医学之父”威廉·奥斯勒 1892 年 10 月 4 日

九月，就要开始攻读博士的第三年了。

回想起两年前右手颤抖地拿着移液器，重温在课桌上练习单手开培养皿、打开 EP 管盖，回看只有 Ladder 的第一个 PCR 结果……心中还是有一点点波澜、一点点感慨，正如临床实习收的第一个病人、写的第一份病历、上的第一台手术……

总是以各种理由拒绝用文字好好整理自己的思绪，而将大把时间和精力花在没有任何回音的事物上——再次翻看奥斯勒的《生活之道》后，忽然发觉这本身就是内心的不平静。带着看书后的静谧，坐到电脑前敲下了如下零星的感悟与思考。



一、为什么来协和

碰到朋友聊天，只要稍触及严肃的问题，我都会有意识无意识地提一个问题，“我为什么要到协和做基础”。相信，包括我自己在内的大部分同学都没有真正地想清楚的，甚至没想过。经历过犹豫、彷徨、不安、纠结，两年后想清楚了一点就是自己是来学习的。依然记得老板在我纠结时的谈话，“如果不能踏实、认真、尽力地将现在能做的事情做好（指科研），那么相信你回去做临床也不可能成为一个好医生”（大意如此），与托马斯·卡莱尔的“首要之务，不是着眼既不可追又不可及的过去与未来，而是做好清清楚楚摆在手边的事情”还是有异曲同工之妙。随着时间的推移，感觉自己对于来协和或者未来的规划越来越清晰（也许是因为随着变老，越来越不想折腾，只想这样安安心心被安排着走下去了）：来协和就是为了学习，这种学习绝不是单纯技术层面的培训，更不是仅仅为了获得某种认证，而是为了创造自己有别于他人的价值做准备。

二、科研的特质

每个行业都有其特殊的地方，从事科研也不例外。科研的特殊在于：所面对的是全人类未知的。所以即使再小的问题、再不起眼的领域都是一种创新；也正因为如此，真正做科研的没有人可以 Push 你，这种动力只能来自内部对了解未知的渴望。任何来自外部的推力到最后都是南辕北辙。真正能够引领科研的绝对是小众文化，而不是大众文化；但可以用大众文化去做基本的物质维系，如制度引导、技术人才的培养等等。因此，往往这类人难以融入到大众之中，比如有古怪的性格、脾气、爱好等等。

因为科研的这种特质，往往需要从事的人在特定的时刻有着一颗不为世俗所动、宁静的心，而又对自己的探寻有无穷的动力和热忱。正如现代大学起源于宗教，科研往往也需要有传教士的那种虔诚与疯狂。当然，任何对科研的热忱兴趣都需要基本物质的保证，国外也是如此，很多政策的调整都会影响学生是否读研；也有一大把的博士进入企业。但依然如上所述，无论未来如何选择，既然在学就需要扎扎实实、积极主动地学。

三、兴趣在哪

学校里最常听到的感叹就是对所学的专业不感兴趣，认为没有前途。奇怪的是，不同领域的同学都是这样的感叹。自己郁闷的时候也冒出这种念头。但是后来想想自己到底对什么感兴趣，往往是一头雾水。所以反思，这种纠结都来自自身，对自己没有了解透、对社会没有基本的认识、对自己正在从事的专业没有本质的认识。不知道兴趣这种东西到底是怎么产生的。但是我想它不是自然而然地冒出来的；同时也是与一个先决条件是有关的，就是对它有足够的、广泛的、深入骨髓的认识——这些都只能通过自己全身心地体会感悟，没办法通过言传身教获得。所以自己一直坚持阅读的重要性，对自己学习的领域有系统的、完整的把握，然后再反过来有针对性地去做题。

很多时候大家会讨论“读研是该先学理论知识，还是先学实验技术”（这只是一个笼统的概念）。我比较坚持的是如果是读博士就该先学理论知识，尤其在中国这种本科教育背景之下，大部分人读研的时候理论层面上是空白的或者零星的；如果是读硕士可以学实验技术便于就业。科研总是建立在观察思考之上的，如果只要理论上想想就能彻底把自己和别人说服就不需要做实验了（这是不可能的，所以需要培养不同的人）。不同的人有不同的特质，有人喜欢理论探讨，有人喜欢技术掌握……这就实现了分流。但就我个人，完全不懂为什么而仅仅是不断重复去达到一个预期实验结果，就会感到蛮无聊。完成实验、做出预期结果，当然高兴；但是更加持久的、广泛的快乐，还是来自于对问题的讨论和其他胡侃。

奇怪的现象是，学生物的两个同学走在一起，很多时候共同话题很少，没办法聊实验，最多是“结果出来了吗？”“出来了”“恩，很好，可以发文章毕业了”或者“没出来，就是出不来”“哎，再继续努力吧。”“准备延期了”……我们不可能去经历所有的生物实验，掌握所有的实验技术，所以没办法讨论实验细节；但是我们可以通过阅读去领略生命科学共性的问题。就个人感觉，这是因为缺少了系统的知识体系，从而缺少了思考的原料和讨论的谈资。

所以我想先不要考虑自己有没有兴趣，先反省一下自己到底看过多少资料，是否对自己课题、专业、领域的前因后果、来龙去脉有大概的把握。阅读很重要，广泛地阅读。

四、成就感在哪

一直在想搞科研的成就感到底在哪里？拿基金、发文章、当教授、做院士、各种荣誉奖励……我想这些都是外在的，或者说是高级阶段的。对于一个初入科研的人来说，科研的成就感蛮简单：汇总自己的知识、信息结果，经过思考，变成智慧和想法，将其表达出去，然后在讨论交流中享受不同智慧带来的乐趣。

与阅读相比，我也很推崇写作（对于后者天生残疾，更加没有坚持可言）。但是细想没有写作何来阅读。人类文明的起源也在于文字记录。与其他专心做事一样，在写作的时候才能静下心来，安静地将自己的点滴思考整理成一个完整系统的内容。同时文字交流也是一种更加深入的形式。口头交流简单高效，但是往往缺乏深入的机会。相对于文字交流，一方面传达者在交流中很难瞬间有深入细致的思考；作为接受者也往往只能在交流一刹那有共鸣，很难深入回味。当然对于这两种表达能力，个人体会我们都非常缺乏。没有深厚的知识积累，就很难达到有效的交流，所以在写作的时候才发现素材的缺乏，翻来覆去那几句话，没办法拓展。第二，从小没有意识地进行这方面的能力训练，写惯了自己都看不懂的八股文，不知道如何写出作文能让别人理解自己的想法。所以，一直在强调的学术氛围应该指的就是这些，能够让从事科研的人有这样一种氛围经常讨论交流，并从中获取自己的快乐和成就。

流淌于文字间的协和

（张磊升 血研所 2012 级直博生）

步入七月份的尾巴，离京赴津已近一月芳华。在夜阑人静的实验室，独自回望在京一年的岁月，印象里最深的恐怕是在东单协和求学时写下的文字。

初来协和的日子里，时常“身在曹营心在汉”，身心不止一次心猿意马地“穿越”。一觉醒来，每每幻想的还是吉大和平的五号公寓，却早已习惯于晨起简单的叠被、听史家胡同里小贩的叫卖声，然后又匆匆穿过爬满“铁甲壳虫”的东单北大街去上课。之于我，那时的协和岁月，是笔尖上流淌的对于大学毕业季的眷恋，是“五年了，那多出一年的岁月，此刻是否还那么漫长？五年了，那碰杯的道别寄语，依稀还记得多少？”的遥望。

后来，融入协和医学院研究生会，才真正慢慢地嗅到了协和的底蕴，并开始不停地抛却以往的粗鄙与浮躁。尤其在媒体中心的日子，由于编辑《研究生副刊》、撰写新闻通讯的缘故，在这片土地上生活愈久，文字间愈发流露出对于协和的敬畏与虔诚。正如原清华大学校长、著名教育家梅贻琦所言：“大学之大，非大楼之大，乃大师之大”，这句话同样适用于协和，并一脉传承至今、毫不褪色。近百年间，在这片狭小的地方，诞生了吴阶平、张孝骞等一代又一代的国之大医，培育了八年制、护理、研究生等一届又一届的医学英才。



期间，记得选修《科研讲座》这门课程时，还被沈岩院士的成长经历自述所深深鼓舞，并将两千余字的文稿《钜儒宿学连广宇，于无声处听惊雷》一气呵成刊于《院校报》。听完沈院士的这场报告，不仅为其激扬的辞采而赞叹，亦为能“夫春树桃李，夏得阴其下，秋得食其实”而庆幸，听如此晨钟暮鼓之音，是何等的幸事！

之于我，协和流淌于文字间的远非这些，更多地是因缘际会成功进入了协和校友会小记者团的行列。一个月间，先后奔赴北京昌平拜仁医疗、天津塘沽泰心医院的专访经历，让我第一次零距离触摸到了东单以外的杰出协和校友风采，并被金磊董事长、刘晓程院长的“身无愧怍心常坦，身处逆境气若虹”的气魄所深深震撼。记得刚聆听了金董经历的当晚，就曾热血沸腾地写下这样一段文字：“一个安徽汉子，一抔协和情怀。人生路上，数段焦灼、淬火、锤炼，荆棘丛中摸爬滚打，终成坦荡胸襟。言行间不露万贯家财，泪浸双颊更显铁汉柔情。你是协和校友金博士，你是佰仁医疗金董：人生回寰，唯有‘金’懂。”

八月走来，这些岁月已然尘封，一切又将是崭新的起始。常言道：“水尝无华，相荡乃成涟漪；石本无火，相击而成灵光。”当前，虽然实验繁重不能常回北京东单，但那段流淌于文字间的协和时光未曾淡去，并在天津和平生根发芽、随着研究生会这一平台而历久弥新、涓涓不已。

还记得刚来协和的日子吗？让青春在阳光下奔跑

（周星彤 协和医学院）

灰墙绿瓦，回廊甬道，古朴的协和老楼巍巍的矗立在京城中一片最是熙攘繁华的街道旁，一缕阳光映在那块写着“北京协和医院”的牌匾上，更显出她悠久的历史与走过的沧桑。

来到协和之后，每次当我走过西门，都禁不住要多看几眼那里的景象。踏上已经被磨得平整光滑的台阶，推开有着镂空花纹吱呀作响的大门，仿佛可以看见当年的协和人都在这里忙碌来往的样子。然后，我告诉自己，我终于来到了这个梦想中的地方。

从踏上医学之路的那一刻起，我想，所有医学生都知道“协和”究竟意味着什么。那是徘徊在无数学子梦中的神圣医学殿堂。若是在几年前，我一定不相信自己能有幸来到这里学习。一直以来，协和对于我来说是神圣的，也是神秘的。我想知道，是怎样钟灵毓秀的土地才能培养出一代又一代医学界的泰斗，又是怎样的一种精神激励着曾经的、现在的协和人为抗争疾病而奋斗终生？在这个夏天，我怀揣着无数的问题与懵懂的心情来到了这里，开始了我的协和之旅。

“原来所谓住院医，就是住在医院里的医生啊！”

说实话，在刚来到这的一段时间里，我并没有很快的适应这里的环境。这里的一切对于我来说都是崭新的：新的环境，新的模式。我怕自己薄弱的医学知识被别人嘲笑，担心自己不当的言行会被他人讨厌。而就在这忐忑不安的心情中，我迎接到了我在协和实习的第一个科室——普内科。现在回想起来，我依然觉得在普内的一个月绝对能算得上在我人生中能排名前三的一次挑战。那时，普内在西院，每天要六点多起床去赶早上的班车。看着长安街上的景色，每一缕阳光都在刺痛我那一根根渴望睡眠的神经。还记得刚去普内实习的第一周，我和师姐就“不幸”的遇到了一位危重患者，再加上每周必有的夜班，真是实实在在的在科里度过了四天三晚的“住院医”生活。这之间还充斥着查房、会诊、带患者做检查、各种教学活动、我非常不熟练的简直让患者绝望的抽血技术，还有领导们提出的我绞尽脑汁也回答不出来的无数问题……最开始的半个月真是让我一度处在崩溃边缘，我觉得宁可跳下去也绝不想一辈子过这样的生活。

然而时间慢慢地走着，我的感受也在不知不觉中慢慢的变化着。虽然我的抽血技术还是那么差，虽然我还是有很多答不出来的问题，但有一些东西变化了。我习惯了每天早出晚归的生活，走出的每一步都变得从容了一些，感受到的东西也变得越来越。我看到在每天去西院最早的一趟班车上都有很多老教授，他们说，“住在医院里还是方便，可以很早就开始看门诊，也不耽误去科室里了解一下那些重患的病情”；我看到普内的老师们把每一次的教学活动做得有声有色，在无数个下午为我们讲解每一个典型的病例；我看到住院医师师姐们对待患者就像对待自己的亲人，关注着他们每一刻的变化，就算再辛苦也坚持着做完今天的工作。我不知道协和精神应该怎样去表述，但我觉得，这些就是对它最好的诠释。

“曾经有一位师兄立志要收集齐八十八种淋巴瘤病例！”

转眼间，三个多月已经过去了。回头看看，这些辛苦复杂的工作中，也是有许多欢笑与轻松的时刻的。那个有好多月饼吃的中秋节值班夜，最爱聊八卦小消息的美女师姐，曾立志要收集齐八十八种淋巴瘤的师兄……这些都是我珍贵的回忆，让我知道我曾真真切切的属于过这里。还记得带我的住院医师师姐说过，普内会让你学到很多东西，尤其是会帮助你养成很多好习惯。当时的我可能无法理解，但现在我想说，谢谢你，我的师姐，你教会了我怎么去学习，怎样去认真的工作，领着我迈出了在协和内科的第一步。

说到这里，我想起了一些问题，为什么这么多年协和还能保持遥遥领先的地位？为什么协和的医生能诊治这么多的疑难杂症？在这实习的三个月里，我觉得我找到了这些问题的答案。

协和的人们喜欢分享，喜欢共同学习与进步。每当遇到不懂的问题或是少见的病例，大家总是会在第一时间查询相关的资料，学习最新的知识，并非常乐于将这一切分享给所有的人。这如此开放而慷慨的学风是我在其他地方从未见过的。在我实习过的所有科室中，每一位医生都非常注重学习与进步，他们会不断的学习，相互探讨，深入咨询。老师们都很注重教学，很愿意向我们讲授他们的经验，针对性的提出一些问题，一点一点启发我们去思考，渐渐地让我们对这个领域形成一个整体的概念。都说协和三宝是“教授病案图书馆”，我觉得，每一位老师都是一本教科书，经过他们讲述的知识会变得更加生动明了。能跟着这些老师学习，真是一件再幸运不过的事情了。

在这里工作真是件十分辛苦的事情，我可以近距离的感受到他们每一天忙碌的生活。但同时，每个人又都那么快乐。也许这就是所谓的“正能量”吧。朝着自己的理想努力，每一天都能看到自己的进步，我想，这就是协和人快乐的源泉。

人们说，向着阳光奔跑，影子自然就会被甩在身后。而协和人就是一群在阳光下奔跑的人，他们把影子远远地甩在身后，追逐着自己的梦想，并为之努力地、快乐地奋斗着。

这里可以让人重新找回曾丢失过的梦想，让我渐渐明白“医生”这个词语所包含的意义与信念。

多少年过去，老楼依旧矗立在那里，映在上面的阳光明亮而灿烂，多少年后，我是否也能一直做一个在阳光下奔跑的人，继续追寻着我的梦想。

协和的园子——一座澄净心灵的医学百草园

（张宁 协和医学院）

协和有两处园子，一处像隐士，像鲁迅的百草园，野味十足；一处是江南的投影，秀丽玲珑。在楼宇林立的院区有这样两处不被混凝土覆盖的地方，是一种慷慨的馈赠。

第一处园子在老五楼前面，西门的墙和连接两座老楼的甬道，巧妙地把园子和院区隔开，自成一统。医生们步履匆匆，很少有时间光顾这里。我在老五楼病房轮转时偶尔路过，立时就被迷住了。十月的光景里，灰喜鹊啄开树上的柿子，黑白相间的猫懒懒地窝在草丛里打盹。几个月大的雏雀乐颠颠跟在老雀后面，扑腾着学习跳跃和飞翔。在柿子最红的时候，年轻的女护工捡来落在地上的柿子，放在暖气片上烘烤。几颗银杏树在晚秋的时候风光无限，枝头结出白色小果，年青的护工们又去采银杏，晒干了煲汤用。

春季里，走廊的右侧有一颗蓬勃的杏树，开出一园缤纷，落下一片洋洋洒洒的腮红。一株白玉兰树不知不觉间开了，像皑皑的雪。四五月间，雨燕就成群结队地来了，一阵阵像舞动的蜂绕着老楼飞。老楼雕梁画栋的屋檐，用靛青描勒出缠绕的西番莲，在梁上筑巢的雨燕，就像缀在了画里。晚间，丹陛石上拱柱朱红，檐下亮起一样朱红的宫灯，漆黑的夜就有了一抹暖色。冬天降下一场薄雪，园子里万籁俱寂，雪落的时候，留下一行鸟的爪印。喧闹中的静谧，很像明人归有光《项脊轩志》里的情景：冥然兀坐，万籁有声；或者庭阶寂寂，明月半墙，桂影斑驳，风移影动，珊珊可爱；小鸟时来啄食，人至而不去。

我曾不止一次对着老五楼窗外的秋光走神，落叶把草坪铺的满满当当，枝头上红透的柿子在向我招手。我想抢在灰喜鹊和麻雀之前，找到一根长长的棍子把它打下来。我想这时西山的叶子

也红透了，胡同里应该有了卖果子的小贩，南方的螃蟹就要运过来了。在这之前，需在市场里挑上好的生姜和醋。

北海太大，是皇家的游乐场。景山太沉重，承载过明朝最后一个背影。园子不在大，在静谧，在灵气。清早的鸟儿在这里的枝头开始合唱的时候，病房的早交班还没有开始；傍晚他们又在晚查房后集合彩排，比协和的创立还早。我停在这里，不过三五分钟的光景，时光却仿佛被延展拉长。园子好像在告诉我：可以慢一点、少一点，但要好一点。我机械重复的一个月也许是园子里居民精彩的半生。一团蒲公英种子借着风力开始周游列国的旅程；一颗白玉兰刚抽出骨朵转眼就蘸了一身翠绿；四季里总能变幻出各种彩头。草木枯荣、燕去燕来，云舒云卷，周而复始，历久常新。

内科楼前，也有一片精致的景色。方寸大小的园子，不过几平米。一弯浅池，几尾锦鲤摇曳其中，红鳞泛波。陶罐的壶嘴里流出一泓清水，池里栽着几株荷，池边缀着各色的花木，错落有致。傍晚，夕照把这里镀上一层柔和的红铜色。陶壶里的细流好像时光的信使，淙淙的流水带走一样匆匆的岁月。走过这片更小的园子，片刻安详，却刹那芳华。紧凑的搭配，让人佩服设计者心中的丘壑。有一次竟然看见一只菜粉蝶落在池边，待上不一会，又缓缓飞起，用力扇过内科楼，就像元曲里那个片段：“弹破庄周梦，两翅架东风，三百座名园一采一个空。难道风流种，吓杀寻芳的蜜蜂。轻轻的飞动，把卖花人扇过桥东”。

而在我眼里，协和本身也是这样一座澄净心灵的园子，时常提醒着人们过去和当下里相对纯粹的医学。他的胸怀容纳来自四面八方、怀揣医学梦想的人，集合他们在这里心无旁骛地做自己的事业。眼中的园子和心灵的园子相得益彰，讲述着医学百草园里每个人的精彩。

第五章 北京协和医学院研究生会

一、北京协和医学院研究生会简介

北京协和医学院研究生会（Graduate Union of Peking Union Medical College）成立于 1985 年 9 月，是北京协和医学院全体在校硕士研究生、博士研究生的群众性自治组织，本着“自我教育、自我管理、自我服务”的教育方针，以“服务、联合、发展”为根本宗旨，为院校研究生提供实践锻炼平台，促进各院所研究生沟通交流，推进研究生学术文化建设，联合北京协和医学院学生会、北京协和医学院护理学院学生会、团委学生社团联盟及其所院研究生会共同引领协和学子风貌。



北京协和医学院研究生会实行主席团负责制，由主席、常务副主席、副主席和各部部长组成主席团，进行日常决策、工作监督和人事任免；由院校研究生会副主席、各所（院）研究生分会主席组成所（院）联席会议，对主席团负责，加强各所（院）同学之间的沟通交流和凝聚力；在各主管副主席和部门负责人的牵头下，管理组织各职能部门，开展日常工作，对主席团负责。目前，北京协和医学院研究生会迎来了而立之年，**第 30 届研究生会设主席 1 人、常务副主席 1 人、副主席 3 人**，下设办公室（下设编辑中心）、外事部（下设礼仪队）、学术部、文体部、宣传部（下设记者团、设计中心、网络中心）和实践调研部等六个职能部门，经过多年努力和积淀，创建了研究生“学术起航”、“风华论坛”、“协和人文讲堂”、协和元旦晚会、校园歌手大赛、协和研究生辩论大赛、院校报《研究生副刊》、会刊《协和号》等具有协和特色的项目活动。

二、研究生会第 30 届主席团

部门	职 务	姓 名	性 别	院所	联系方式
主席团	主席	杨雅坤	女	药物所	yangyakun@imm.ac.cn
	常务副主席	王迪	男	整形医院	hulihulu@outlook.com
	副主席	何晨	男	阜外医院	hchc@163.com
	副主席	黄菲芸	女	公共卫生学院	hfypumc@163.com
	副主席	何华钰	男	协和医院	1241403668@qq.com
部长	办公室主任	刘阳	女	基础所	1527872756@qq.com
	文体部部长	魏晓瑶	女	信息所	1076968656@qq.com
	实践调研部部长	王强	男	生技所	77470902@qq.com
	学术部部长	殷金秋	女	生技所	jinqiu92@163.com
	外事部部长	赵赢	男	药物所	zhaoying_sky@126.com
	宣传部部长	隋天琪	女	基础所	suitianqi12@163.com
		张鹏	女	基础所	1441657846@qq.com

三、研究生会部门职能介绍

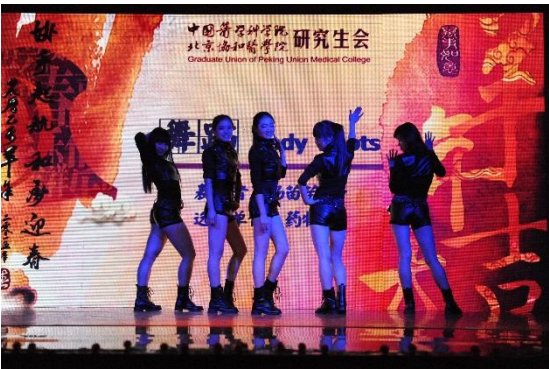
部门名称	主要职能	日常公务	14-15 年重要事记
------	------	------	-------------

办公室	研会协调中枢	- 负责物资管理、财务收支。 - 负责文案汇总,协助制定研会管理制度、考核奖惩制度等,负责整理各部门资料、会议文件等,下设编辑中心,定期出版研会刊物。 - 信息交流中心,汇总联系信息,协助传达重要会务、活动通知。	“破冰之旅”研会内部联谊活动; - 出版院校报、《研究生副刊》、会刊《协和号》; - 出版《研究生第 29 次代表大会工作年鉴》; “医者仁心,博学思辨”第八届研究生辩论赛; - 母校回访系列活动。
外事部	外联公关合作	- 为研究生会各活动项目争取社会企事业单位的合作赞助,并维护合作关系; - 负责与各高校的联络与合作,组织校际交流活动; - 负责同校内及校外新闻媒体的联系,扩大我校影响力; - 负责各院、系之间的联系往来工作,建立更新外联信息资源库; - 公关礼仪培训。	- 组建北京协和医学院礼仪队; - 开设公关礼仪培训讲座; - 筹办“乐普医疗 2015 年毕业招聘”等宣讲会。 - 代表参加大学生就业公益行新闻发布会。 - 代表参加北京多所高校的论坛、晚会以及研代会等。
学术部	引领学术氛围	- 协助“协和讲堂”选课以及会场志愿服务; - 筹办协和医学院系列学术、人文讲座;负责组建学术顾问团,科普前沿学术问题。 - 代表参与北京高校间学术交流	“风华论坛”系类讲座; - 参加“科院联盟”两岸四地研究生论坛筹委会; “医者仁心,博学思辨”第八届研究生辩论赛; “茶艺科普”体验活动; - ECS-PUMC 英语角系列活动。
文体部	建设校园文化	- 研究生会文化体育活动组织实施者,举办一系列文体活动,丰富课余生活; - 负责院(校)文艺、体育、主持人才数据库的建立维护; - 代表参与北京高校间文体活动交流。	2014 年“协和杯”所院足球联赛; 2015 年“协手起航,和梦迎春”元旦晚会; - 承办北京交响乐团“高雅艺术进校园”系列活动; - 联合主办 2015 年“we are young”校园歌手大赛; - 联合主办“一二·九”合唱比赛; - 协助筹办院校篮球赛、院校羽毛球比赛。
宣传部	打造宣传窗口	- 下设记者团、设计中心、网络中心; - 记者团负责新闻采编工作、活动跟踪报道; - 设计中心负责研会学术讲座、大型文体活动等项目的公众海报、传单设计宣传;	- Photoshop 技巧培训会; “我心中的理想国”协和医学院摄影大赛; - 制作研会所有活动宣传海报,建设线上宣传平台。

		4. 网络中心负责线上平台宣传，负责研究生会官网、微信公众平台、新浪微博、人人网俱乐部的维护更新，以及技能培训。	
实践调研部	搭建实践平台	1. 搭建长期、固定志愿服务平台，与公益组织合作，组织实践项目； 2. 搭建毕业生就业数据平台，联系企事业单位，提供实习机会； 3. 搭建学生维权平台，开展生活调研项目，反应生活问题，构建与院校领导间桥梁； 4. 协助研究生院筹备暑期实践项目。	1. 组建第 16 届北京希望马拉松协和代表团，参与活动； 2. 举办“瓷娃娃”系列公益讲座； 3. 开展“领导接待日”调研活动； 4. 组建“罕见爱”暑期实践团队。

四、研究生会特色活动

（一）北京协和医学院元旦晚会



2014 年 12 月 26 日，北京协和医学院 2015 年“协手起航·和梦迎春”元旦晚会在协和小礼堂隆重举行，这是自研究生会成立以来首次大型元旦晚会，开创了研究生会欢庆新年的先河，为以后文艺汇演奠定了坚实的经验基础。本次晚会收到了来自基础所、公共卫生学院、药物所、药植所、信息所等 8 家单位的 10 余个节目，同时邀请了中央民族大学、《川剧变脸》、武术社团表演及雨燕合唱团等一系列高水平、高质量的节目。通过全新 LED 屏多媒体技术、专业音响设备和灯光效果，为协和学子搭建了一个展示自我风采的平台，有效促进了师生间的互动，所院间的交流，活跃了校园文化艺术氛围，得到了广大师生的一致好评。

（二）北京协和医学院校园歌手大赛

北京协和医学院校园歌手大赛是由北京协和医学院研究生会、北京协和医学院学生会联合主办的大型校园文体活动，并得到了协和医学院相关部门和老师的大力支持和高度关注。2015 年 5 月，北京协和医学院“we are young”校园歌手大赛在协和礼堂如期举行，大赛会吸引来自院校各所院、临床八年制本科和护理学院本专科同学共计二百余人参加，经过激烈的角逐评出歌手大赛冠亚季军、“最佳人气奖”，此次大赛规模之大、水平之高，得到了同学们和赞助方的称赞。



（三）“协和杯”所院足球联赛

为了丰富协和学子科研外的生活，让广大学子在科研工作之余得到休息和锻炼，研究生会在传承往届



传统校园文体类活动的同时，致力于构建积极、健康、活泼的校园文化氛围，打造了一系列参与度高、影响力大、覆盖范围广，且深受师生喜爱的体育活动。2014 年 10 月，在研究生院的大力支持下，继续成功举办了“协和杯”所院足球联赛。本次比赛共有十二支队伍参赛，共举办了四场比赛，两场淘汰赛，一场四强赛以及一场决赛，基础所代表队和协和八年制代表队展开了一场精彩绝伦的最终对决，最终协和八年制队以 8:4 的比分战胜了

基础所代表队。

（四）北京协和医学院研究生辩论赛

北京协和医学院研究生辩论大赛是面向院校各所院研究生举办的大型特色活动，至今已连续举办八届。2014 年 10 月，“医者仁心，博学思辨”第八届辩论赛中来自药植所、阜外医院、护理学院等的 8 支优秀辩论队带来了精彩绝伦的唇枪舌剑之战，辩题主要围绕医学、科研、人文等方面展开，阜外医院辩论队赢得本届辩论赛冠军。此外，决赛中还邀请到北京大学医学部辩论队与协和优秀辩手辩论队展开一场幽默风趣的友谊赛，让观众们在轻松的氛围中感受到语言的魅力与思考的快乐。



（五）“风华论坛”系列讲座

“风华论坛”系列讲座是研究生会学术部创立的品牌活动，至今共举办了 6 期活动。活动主题从探讨前沿学术研究到如何培养科学素养，从如何做科研到职业规划，从不同角度深度探讨如何做一个优秀的医学研究生，如何选择自己的行医之路。2014 年 11 月，由北京协和医学院研究生会主办的风华论坛第六期“西方医学发展历程与现代医学面临的挑战”在基础所新科研楼 604 教室成功举办。本次活动的主讲人是哈佛大学科技史博士、清华大学客座教授 Paul Cruickshank 博士。这次论坛使同学们从新的角度认识了现代医学，并且锻炼了同学们的英语交流能力。



（六）北京协和医学院暑期实践项目



北京协和医学院暑期实践项目是由研究生院主办的研究生社会实践活动，团队来自各个所院，研究生会负责协助工作。自 2013 年开展以来，旨在提高研究生社会意识、参与意识和 service 意识，使研究生在主题社会实践和志愿服务活动中受教育、长才干、做贡献。2015 年研究生会社会实践部组织了《罕见·爱——走进脆骨病患者家庭，关注公益事业，践行中国梦》实践项目，以此呼吁政府、社会给予脆骨病这类罕见病群体以关注

和支持。本次暑期实践主要内容包括：走进北漂瓷娃娃女孩的家中，用视频记录她克服病痛，自立生活的故事；走进天津市武清区人民医院的成骨不全病房，与患者家庭进行深入的交流，关注疾病背后故事，同时了解脆骨病患者的诉求；在济南参加两年一届的瓷娃娃病友大会，走进山东省医学科学院罕见病重点实验室，与科研人员以及公益人员深入交流，收集关于脆骨病的第一手资料。

五、研究生会宣传交流平台

研究生会建设之初，目的是面向广大研究生同学，弥补学生科研生活之外的空缺，并不是内部自娱自乐。因此，研究生会应积极、有效地宣传、推广自己的理念，积极、谦虚地“推销”自己。另外，研会作为院校研究生之间交流的纽带，应搭建研究生之间交流的平台，让同学能够自由理性地进行各种交流。

基于这些考虑，研会近年来就致力于宣传传播平台的建设。包括以下几个方面：

（一）院校报《研究生副刊》

院校报《研究生副刊》是在院校党委宣传部《院校报》办公室的指导下，由研究生会管理的、报道关于院校研究生学习生活的报刊。自 1986 年院校报《研究生》专栏开设以来，已走过了 20 多个春秋，共出版了 56 期，报刊刊头“研究生”三字是由已故的吴阶平先生题写。《研究生副刊》作为院校研究生校园生活事迹的传播媒介与《协和号》相辅相成，构建了院校研究生主要的传播交流平台。



（二）研究生会会刊《协和号》



北京协和医学院研究生会会刊《协和号》在院校研究生院提供支持帮助下，于 2010 年 11 月创刊，并且得到了中国医学科学院&北京协和医学院院长刘德培院士、党委书记李立明教授的创刊致辞，也得到了研究生院综合办公室胡志民主任的创刊寄语。我们的理念是“求真、思辨”，旨在通过刊物“展现协和学子风貌，发扬协和人文底蕴”。近年来，为了帮助新生更快的熟悉协和生活，连续推出了《协和号-迎新特刊》，截止到 2014 年已推出第六期，旨在为新生解答有关生活、服务、出行等方面的问题。

（三）院校研究生院主页>研究生会板块

研究生院主页>研究生会版块作为研会网络宣传阵地而存在，发布研究生会的重要信息、重大活动，是及时、高效、广泛地进行自我宣传和信息沟通的重要平台。

（四）研究生会官方网站（<http://gu.pumc.edu.cn>）

为院校研究生之间更加及时的沟通，研究生会主持开通了研会官方网站。网站将会及时发布各种学术讲座、文体活动、大型会议、新闻热点、职业规划等信息，最大限度的为协和学子提供服务，欢迎大家关注！



（五）“北京协和医学院研究生会”人人网俱乐部

“协和医学院研究生会”（<http://page.renren.com/600843604>）是研究生会在著名社交网站人人网上开设的公共俱乐部，开通于 2011 年 7 月。我们期望通过人人网公共账户的开设加强研究生会和同学之间、协和同学之间和其他高校同学之间的联系交流，传播自己的理念思想。



（六）“北京协和医学院研究生会”新浪微博

“北京协和医学院研究生会”新浪微博（<http://weibo.com/pumcgsu>）开通于 2011 年 6 月，并通过了新浪微博的 V 字认证，可以很好地与人人网形成互补，共同承担起研会的网络宣传、联结桥梁的责任。研究生会通过官方微博能够更快速、更简洁地将信息传达给关注协和的人，同时微博有更多的社会贤达及协和名教师们使用，拉近了同学与大师们的距离，直接接触大师的思想。而在内容和时效上，微博

（七）“北京协和医学院研究生会”微信公众主页

“北京协和医学院研究生会”微信公众主页（公众号：北京协和医学院研究生会）作为新时代的交流平台应运而生，这里不仅是研究生会重大活动的宣传平台，及时为同学们发布协和的重要会议通知、科研动态、院校新闻以及协等，更是协和学子学术和感情的交流平台，将在协和学习和生活的所思所想所



倡导，以征文的形式发布到研究生会的微信平台上，把自己的感悟与大家一起分享，这里以更快更直接的方式为同学们提供更便捷的信息平台。微信平台刚刚建立不久，因此希望广大同学积极投稿，把你所关心和关注的新闻或者你的协和感想与大家一起分享。

（八）记者团

记者团隶属于研究生会媒体中心，与临床医学八年制学生记者团、护理学院本专科学学生记者团合作，负责研究生会活动事件的采编报道工作，促进同学交流。

（九）研会与社会媒体的联系

研究生会在进行校内的宣传推广同时，也注意与社会的接触，促使自己走出学院，接触社会。一方面我们与社会企事业单位进行接触合作，另外也注意与社会媒体的合作与交流，如《健康报》等。旨在通过广泛的接触，促进思想理念的传播交流及自身的学习发展。



研会微信平台



研会人人网



研会微博

研究生会微信公众号：北京协和医学院研究生会

2015级协和新生 QQ 群 (PUMC2015): 370403035

第六章 协和医学院第 29 届研究生会工作报告

协手传承 求真务实 精益求精 锐意进取

——北京协和医学院第 29 届研究生会工作报告

梁 竹

2015 年 7 月 10 日

尊敬的各位老师、各位代表，亲爱的同学们：

今天，我们举行北京协和医学院第三十次研究生代表大会，本次大会将回顾和总结北京协和医学院第二十九届研究生会的各项工作，分析和思考当前研究生会工作面临的形势和任务，立足医学院校研究生的特点和需求，积极探索和推进研究生会长远发展的新机制和新方法，提出下一阶段研究生会的工作目标和任务。下面，我受北京协和医学院第二十九届研究生会委托，向大会做工作报告，请予以审议。

第一部分 过去一年工作的回顾与总结

北京协和医学院第二十九届研究生会自 2014 年 7 月换届以来，在院校领导的大力支持和研究生院综合办的指导下，始终坚持“学生之家，师生之桥”的定位，以“服务、联合、发展”为宗旨，紧密围绕学校中心工作，立足研究生自身特点和医学院校特色，努力打造品牌活动，营造文化氛围，推进研究生思想引导工作。本届校研究生会共设置 8 个部门，即：内联部、学术部、文体部、宣传部、外事部（下设礼仪队）、人力资源部、媒体中心和实践调研部，由来自 15 个所院的 81 名研究生组成。

一、紧扣时代脉搏，引领学生思想，倡导良好的校园风气

本届研究生会始终秉承“严谨、博精、创新、奉献”的校训，贯彻“自我管理、自我教育、自我服务”的教育方针，不断加强理论学习，认真学习党的十八大精神，以共筑中国梦为目标，拓展工作思路，立足于医学院校特色，求真务实，锐意进取，为各项活动的开展奠定了坚实的思想基础。

（一）加强思想引领，提升主题活动思想内涵。

本届研究生会一直高度重视研究生思想工作，自成立之处，就着力关注社会热点、加强思想引领、把握社会主流，以多种形式加强思想政治教育、理想信念教育。在第 30 个教师节之际，我们代表全体研究生写下《致亲爱的老师们的一封信》并向当天授课的老师们送去了精心制作的手工贺卡和康乃馨；除此之外，研会代表还向一直以来用心指导、大力支持研究生会工作的研究生院各个部门老师送去了我们的祝福与心意，表达了全体协和学子对老师们真挚的敬意和深深的祝福。

（二）深入学习“四个全面”主题交流活动，增强研究生的责任感

2014 年 10 月，正值中共十八届四中全会召开之际，研究生会骨干赴北京大学参加了“在改革的新征程上——全国研究生第十八届四中全会学习交流论坛”，聆听特邀专家主题报告，与全国各高校代表进行

了深入沟通与交流。2015年5月,我们赴清华大学参加了第八期北京市研究生党员骨干培训班,听取了“四个全面”、“一带一路”战略布局、依法治国方针、项目管理理论及积极心理学等主题报告,并前往革命圣地——井冈山和天津开发新区进行实践调研,参加各类主题班会与读书会,畅谈中国梦、民族梦与个人梦。力争不断提高思想觉悟,将个人的发展荣辱与民族和国家紧密相连。

(三) 积极参与纪念“一二九”合唱比赛,提高研究生的使命感

“一二九”合唱比赛是由八年制学生会主办的纪念“一二九”运动的大型主题活动,院校八年制各个年级以及研究生院、护理学院均派队伍参加,是北京协和医学院传统的品牌活动,其涵盖范围广、影响力大、参与度高。本届研究生会积极配合学生会工作,组织了北京协和医院、肿瘤医院、基础医学院及京外研代表队参加比赛,加强了各所院研究生的联系。

二、整合学术资源,努力打造研究生学习交流平台

(一) “风华论坛”系列学术讲座

大医之志,素养为先。“科学济人道”是流淌在协和人身上的精神,协和从建校之初就将人文修养放在首要,九十五年来更将悬壶济世的形象化为润物无声的“熏陶”。为了提高协和研究生的人文学术素养,研究生会于2012年开创北京协和医学院“风华论坛”,以“人文、溯源、思辨”为本,下设“医路”、“焦点”、“溯源”、“时代”、“茶会”五大主题,极大的丰富了同学们的课余生活,拓展了协和人的视野,为同学们更好的理解协和精神和成为医学大师打开了一扇门。

本届研究生会继续打造“风华论坛”品牌,举办了风华论坛第六期(西方医学发展历程与现代医学面临的挑战),邀请到哈佛大学科技史博士、清华大学客座教授 Paul Cruickshank 博士,带领协和学子在回顾西方医学发展史的同时,分析了目前医学的现状和发展方向,提出了现代医学面临的挑战,加深了协和学子对医学的认识。

除此之外,研究生会学术部还致力于举办贴近日常生活的文化讲座,邀请到天福茗茶文化馆高级鉴茶师,就茶叶辨别和茶文化的发展开展了精彩的介绍,让同学们在经验丰富的茶艺老师传授下使用传统品茶器具进行中国传统茶道学习。该活动得到了与会同学们的认可,让大家对茶文化有了全面的认识,同时也陶冶了生活情操。

(二) “医者仁心,博学思辨”第八届研究生辩论赛

为丰富我校学生的校园文化生活,活跃校园学术氛围,提高学生综合素质,搭建多样化的学术平台,研究生会举办了“医者仁心,博学思辨”北京协和医学院第八届研究生辩论赛。作为研究生会传统品牌活动,研究生辩论赛已经持续举办了八年,吸引一大批优秀协和学子的踊跃参加,成为每年研会工作不可或缺的重要部分。本次辩论赛自2014年10月起,持续近一个多月,举办了初赛、复赛、决赛及表演赛共8场比赛,有来自基础所、阜外医院、信息所、护理学院等八个单位的选手代表参赛,同时邀请北京大学医学部辩手与协和优秀辩手开展别开生面的表演赛。整场辩论赛围绕社会关注的焦点问题,对独具医学特色的辩题开展了激烈的讨论,体现了协和学子的人文素养和医者仁心的道德关怀,使广大研究生培养了思辨

能力，弘扬了医学人文精神，挖掘了自身潜能，展现了协和学子的风采。

（三）加强高校合作交流，搭建学术资源平台

本届研究生会与中国科学院大学、中国社会科学院、中国农业科学院及中国林业科学院的学生会或研究生会组建了“科苑联盟”，通过这样的合作方式，整合各自学校的优势资源，加强科学院系统各个学生组织间的联系，并通过协商决定在今年下半年举办“2015 年两岸三地高校研究生学术论坛”，并承办该学术论坛（医学）分论坛，坚持“走出去，请进来”的办活动思维，让协和的医学特色讲座走向其他高校，同时也引入中科院、社科院、农科院及林科院的优势资源平台。

三、打造品牌活动，构建立体丰富的校园文化生活体系

本届研究生会在传承往届传统校园文体类活动的同时，深入挖掘校园文化生活内涵，开展了一批主题鲜明、形式多样、内容丰富的文体活动，致力于构建积极、健康、活泼的校园文化氛围，打造了一系列参与度高、影响力大、覆盖范围广，且深受老师学生喜爱的文艺体育活动。

（一）举办“协和杯”所院足球联赛

协和地处东单，占地较小，运动场所较少，研究生会同学克服艰难条件，在研究生院的大力支持和医树公司的资金赞助下，成功举办了“协和杯”所院足球联赛。本次足球联赛在国贸 CBD 文化体育广场和东单体育馆进行，举办淘汰赛、四强赛、决赛共 9 场比赛，持续近一个月，有来自阜外医院、整形医院、基础所、药物所、药生所、信息所、动研所、护理学院、人文学院及八年制的十二支队伍参加比赛，参赛队员人数达到 110 人，极大丰富了协和学生的课余生活，锻炼了身体素质，同时为以后学生体育赛事的组织实施提供了宝贵的经验，奠定了良好的基础。

（二）举办北京协和医学院 2015 年元旦文艺晚会

2014 年 12 月 26 日，北京协和医学院 2015 年“协手起航·和梦迎春”元旦晚会在协和小礼堂隆重举行。院校党委姚龙山副书记出席晚会并做了热情洋溢的开场致辞，为现场师生送上新年祝福，表达了对协和莘莘学子的殷切希望。本次晚会的准备过程收到了来自基础所、公共卫生学院、药物所、药植所、信息所等 8 家单位的 10 余个节目，同时邀请了中央民族大学《川剧变脸》，武术社团的少林五形八法拳表演及雨燕合唱团的经典曲目《雨燕》等一系列高水平、高质量的节目。通过全新 LED 屏多媒体技术、专业音响设备和灯光效果，为协和学子搭建了一个展示自我风采的平台，有效促进了师生间的互动，所院间的交流，活跃了校园文化艺术氛围。

（三）承办北京交响乐团“高雅艺术进校园”系列活动

为丰富研究生课余生活，陶冶艺术情操，研究生会与北京交响乐团建立了长期合作关系，定期邀请乐团到学校演出，让协和学子在家门口就能欣赏到高水平的艺术表演。

（四）与学生会合作举办“We are young”校园歌手大赛

2015 年 5 月 29 日，“We are young”校园歌手大赛在协和医院学术会堂隆重举行，作为协和历年最

受欢迎的大型文艺活动，今年的歌手大赛吸引了来自临床八年制、协和医院、整形医院、基础所、护理学院、肿瘤医院等多个单位的 50 余名选手参赛，在移动公司的赞助和研究生院、学校团委的大力支持下，今年的歌手大赛创造了该活动举办五年以来的多个“第一次”。在学生会和研究生会的默契配合与协调组织下，活动取得了圆满的成功，在传承的基础上，两个学生组织不断突破自我，力求创新，虽然在活动过程遇到诸多问题，但仍然同心协力，为现场观众呈现了一场别开生面、气氛热烈的歌手大赛，也给所有参赛的选手提供了一个前所未有的全新舞台。

（五）举办“我心中的理想国”摄影大赛

2014 年 11 月 12 日，“协和-我心中的理想国”摄影大赛拉开序幕，活动持续一个多月，大赛组委会对收到的作品进行了网络投票和专业评审，让广大师生和摄影爱好者选出自己心目中喜爱的作品。理想国最深的含义在于前行，每个人心目中关于协和的理想国是不一样的，大家用镜头阐述了自己心中的理想国，以此铭记，并不忘始终，勇敢前行。

（六）其他活动

2014 年 9 月 12 日，肿瘤医院主办的第 16 届北京希望马拉松在北京朝阳公园举行，研究生会组织来自 12 个所院的 120 余名研究生参加此次“为癌症患者及癌症防治研究募捐义跑”活动，得到各所院同学的大力支持，反响强烈。除此之外，研究生会还承办了第三届北京联通高校乒乓球挑战赛（协和晋级赛），选拔优秀选手代表协和参赛；协助八年制学生会成功举办了“医树杯”羽毛球联赛，在丰富广大研究生课余生活的同时，增强了学生体质锻炼意识。

四、密切联系，完善服务体系，以脚踏实地的精神推进协和研究生会的服务能力。

（一）服务学校中心工作

本届研究生会在组织各类活动之外，还积极配合学校各项工作的开展，协助研究生院综合办进行毕业生信息的汇总和统计；协助 2015 年院校暑期社会实践项目的征集和答辩工作；协助人文学院开展“协和大讲堂”系列主题讲座；协助八年制学生会“校长接待日”活动，组织研究生完成各项问卷调研，不断增强主人翁意识。

（二）服务广大协和研究生

为迎接 2014 级新生报到，帮助他们更好地了解协和历史文化，融入协和大家庭，研究生会组织编写了具有协和特色的《协和号》新生特刊（第六期）——2014 级研究生入学指南，对京内所院所在地周边信息进行了大量的整理和修订工作，极大方便了新生入学后的日常生活。同时，在新生入学时，我们和中国移动公司开展一系列的新生特惠活动，使广大的协和师生受益。为帮助我校学生解决在科研过程中遇到的各类难题，提高我校研究生的英语能力，以及为我校广大毕业生提供更为广阔的就业平台，我们先后与乐普医疗公司，全式金生物公司以及新东方英语学校合作在我校举办了招聘宣讲会及各类讲座，希望能为在校学生提供更多学习资源以及就业选择。

五、完善自身建设，加强内外交流，以开拓进取的态度扩大组织的影响力。

（一）精简组织，不断加强团队建设

本届研究生会共设置 8 个部门，即：内联部、学术部、文体部、宣传部、外事部（下设礼仪队）、人力资源部、媒体中心和实践调研部，由来自 15 个所院的 81 名研究生组成。本届研究生会在第二十八届研会组织框架的基础上，继续巩固近年来制度建设的成果，对组织结构和部门设置进行了精简和调整，进一步明确了各部门职能与分工，逐步形成了完善的财务制度、考核制度及活动组织规范章程，为研会工作的顺利开展奠定了基础。但是，由于本届研会成员较多，且来自不同的医院或研究所，具有不同专业背景，各部门交流较少，组织涣散、沟通效率低等问题仍然比较严重，内部建设工作任重而道远。因此，如何将研会凝聚成为一个团结紧密、勇于担当、富有协和特色的团队是我们一直都在探索的关键问题。

（二）打造品牌，建立“项目制”组织团队

本届研究生会在创新和实践中不断总结经验，立足于研究生的根本需求，尽量控制活动数量，提高活动品质，着力打造“参与度高、影响力大、覆盖范围广”的特色品牌活动。在大型活动的组织过程中，采用“项目组”的方式，集中各部门的优势资源和骨干力量，提高组织工作效率，合理进行分工安排，在打造品牌活动的同时锻炼了一支团结互助、勇于担当的团队。

（三）创新载体，不断增大宣传力度

目前研究生会人人网官方账号已经超过 10000 人的关注量，微博有超过 17000 人关注，在“首届全国高校研究生微博峰会”全国高校排名第 12 位，高居医学院校榜首。为了适应时代进步，同时迎合同学们的关注点，本届研会在维持原有信息平台的基础上建立了研究生会官方微信公众平台，在推出不到半年的时间里，得到了各所院同学的密切关注，现已有 1800 余人的关注量。微信的便利及精确人群定位，使得它成为研会发布院校通知和宣传校园活动的重要平台，我们希望用更加翔实、有趣的内容吸引更多校内外关注，进一步提高研究生会的影响力。

（四）注重合作，加强校内外交流

本届研究生会高度重视与临床八年制学生会的交流与合作，为促进协和内部学生组织的融合做出了很多努力。一年时间内，我们与学生会共同举办了乒羽联赛、歌手大赛、一二九合唱比赛等活动，与 PHEI 协会、红十字协会、志愿服务协会、舞蹈队、武术队及雨燕合唱团等其他学生组织保持密切的联系，大大加强了在活动上的合作，既避免了资源浪费、活动重复，也建立了良好的关系。

同时，我们也注重与各大高校研会之间的联系，一年来，与北京大学、北京大学医学部、中国人民大学、中国科学院大学等高校的友谊不断深化。去年 10 月我们赴北京大学参加由北京大学研究生会举办的“在改革的新征程上——全国研究生第十八届四中全会学习交流论坛”；同年 11 月，研会骨干代表赴北大医学部参加了“第十五届北大生物医学论坛”并致辞，与北医研会进行了深入的交流，建立了深厚的友谊；今年 6 月 23 日，受中国科学院大学学生会邀请，我们赴中国科学院地质与地球物理研究所，与中国社会科学院、中国农业科学院、中国林业科学院研究生会及中国科学院大学学生会充分交流了各自的历

史渊源、校园文化、学生工作、培养模式等方面的异同，相互借鉴、相互鼓励，大大促进了五所学校的沟通与交流，并同时成立了“科苑联盟”，为资源共享和研究生学术平台搭建打下了基础。

一年中，研究生会还多次参与中国人民大学、北京师范大学、中国青年政治学院、北京语言大学、北京中医药大学、中央戏曲学院、北京林业大学、中国音乐学院等院校的各类活动，与较多院校建立了沟通合作的渠道。

第二部分 第二十九届研究生会工作经验与反思

研究生会作为北京协和医学院最大的学生组织，肩负着巨大的责任和使命，从 1984 年成立至今，协和研会已经走过了 29 年的历程。29 年的时间中，研会由最初的 8 人发展成为今天的 80 余人，人数的增加代表着一个队伍的不断壮大；29 年的时间中，研会由最初的 4 个部门发展成为如今的 8 个部门，职能的划分意味着一个组织的不断完善与成熟。但是，无论如何变化与发展，协和研会始终坚持“学生之家、师生之桥”的定位，坚持“医学、学术、交流”的理念，致力于“全心全意为同学服务”，希望通过大家的努力，将研会从老一辈研会人手中传承下去。根据这一年的工作经验，对下一届研究生会工作提出以下建议：

一、代表学生权益，建立师生之桥

总结过去一年的工作，我们深刻的认识到：只有代表协和全校 3000 余名研究生的根本利益，研究生会才能体现出它的存在价值和基本理念；只有真正做到服务研究生群体，反映研究生心声，研会组织才能获得强大的生命力。我们应当充分地了解和师生对校园文化活动的需求，因为你们的认可是对研会工作最高的嘉赏；我们更应当深入了解协和学生在学习、生活、科研上的需求，因为代表学生发出心声，促进学生与学校的沟通交流是我们最根本的职责。在接下来的一年，希望研会能够加强人文关怀，逐渐做实研究生的权益工作，实现“提案-反馈”的规范化渠道，努力解决同学们最关心的问题。

二、传承中求创新，打造品牌活动

纵观研究生会历年以来举办的大型活动，我们不难发现，近一半的研会品牌活动都是连续举办超过三年以上。其中，辩论赛已连续举办八年，歌手大赛连续举办五年，风华论坛和母校回访也都已经连续举办超过三年。名牌大型活动的传承让研会活动不断地丰富，让研会组织不断地完善，也让我们体会到了协和研会这个大家庭二十九年传承至今的精髓。本届研会，在传承往届传统的基础上，始终坚持稳中求新，集中整个研会的力量打造了 2015 年元旦跨年晚会、“协和杯”所院足球联赛等大型文体活动，克服了重重困难，倾尽全力为协和学子打造高水准、高标准的文体活动平台。

三、抓住医学特色，搭建学术平台

北京协和医学院作为一所医学特色的专业性高校，并不具备综合性大学的平台和资源。但是，我们应当扬长避短，抓住医学和学术特色，发挥医学院校自身的优势，加强“风华论坛”，“学术起航”等一系列学术类活动的打造，做精、做强，结合同学们的需求，进一步开展富有成效的、同学们喜闻乐见的学术交流活动。除了学术讲座外，我们还可以借助暑期社会实践的平台，将就业创业调研、健康知识普及、社区义诊服务等项目开展起来，真正做到“引进来，走出去”，充分发挥协和医学院的长处，多做有利于学

校、更利于社会的活动。

四、增进交流合作，力求资源共享

协和医学院虽作为中国医学的最高学府，院校合一的建制和“小规模”精英教育导致其在高等大学中不享有对等的地位和认知度，希望新一届研会可以继续坚持在课业紧张、实验繁重的情况下，加强与各二级所院研会及兄弟院校研究生会的交流与合作，加强彼此友好往来，学习先进经验，互惠有无，进一步提高研究生会的工作效率和水平。虽然我们在规模上无法同一些综合型院校研究生会相比，但研会的工作重点在于满足自己人地需求而不是做给外界看，只要我们能够探索出最适合协和的工作体制，小规模的研究生会同样可以大放异彩。

第三部分 未来展望与致谢

北京协和医学院第二十九届研究生会即将完成它的使命，今天的协和研会正保持着蓬勃的朝气，呈现出积极发展的态势。研究生会的发展离不开学校领导和研究生院各位老师们的全力支持，特别是杜悦娇老师和易婧婧老师的悉心指导与鼓励，离不开学校各部门的帮助，离不开全体研究生会同学们的无私奉献和忘我工作，离不开兄弟院校研究生会的密切合作，更离不开全体研究生的广泛参与和充分支持。在此，我谨代表北京协和医学院第二十九届研究生会，向所有关心、支持学生工作发展的各位领导、老师和同学们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！

聚是一团火，散是满天星。过去的一年里，第二十九届研究生会的每一位成员在这个团队里并肩奋斗、共同成长，有过汗水也有过泪水，充满希望也偶尔失望。今天，请允许我代表主席团，向所有为研究生会辛勤付出的同学们致以深深的感谢，谢谢你们！

古语有言，“三十而立，四十而不惑，五十而知天命”，研究生会自 1984 年成立至今已走过 29 个年头，在即将踏入它“而立之年”的时候，我们真心希望，新一届的研究生会能够承担起新的使命，求真务实，脚踏实地，用实际行动为协和研会再添一笔光彩。

最后，祝愿新一届研究生会取得更加优异的成绩！谢谢大家！

第七章 研究生会招新及征稿事宜

北京协和医学院第 30 届研究生会

招新工作安排

北京协和医学院研究生会成立于 1985 年，是由院校各所院在读硕士研究生、博士研究生组成的学生组织。本届研究生会计划在 2015 级新生入学之际开展研究生会招新工作（新、老生均可申请），并成立北京协和医学院第 30 届研究生会委员会。

招新工作具体安排如下：

一、入会申请：每个申请人需填写并提交《报名登记表》一份。

（一）申请表获取方式：

申请人可登录邮箱：pumcyhzhx2015@163.com，密码：pumc2015，下载报名登记表，或在院校研究生院主页>研究生会、“北京协和医学院研究生会”新浪微博、“协和医学院研究生会”人人网公共主页等网络平台进行下载，也可在研究生会招新现场领取申请登记表或参见第七期《协和号》附件中《北京协和医学院研究生会会员申请登记表》。

（二）申请表提交方式：

研究生会招新工作宣传将于 9 月 7 日（周一）中午在新科研楼大厅一层举行。届时可现场领取或提交申请登记表，此外还有研会相关 PPT 等精彩内容展示，且到场的同学均有小礼品相赠。未能进行现场提交的申请人，请于 9 月 14 号（周一）晚上 10 点之前将纸质版申请交研会招新负责人或者将电子版（或扫描版）于 9 月 14 日晚 10 点之前发送到研究生会邮箱（pumc_gu@126.com，成功发送后邮箱将自动回复）。为便于存档，欢迎大家发送电子版报名表！

二、简历筛选

申请人递交申请表后，研究生会招新负责人于 9 月 15—16 日对简历进行筛选，确定面试名单，并告知面试安排。

三、组织面试

研究生会面试初步安排在 9 月 18 日（周五）（具体时间及地点另行通知）。

四、公布名单

本届研究生会招新工作结束后，讨论确定新入成员名单并告知公示，颁发聘书及工作证。

北京协和医学院研究生会招新工作将于 8 月 31 日全面启动，敬请关注！

负责人：杨雅坤：18810963286 王迪：17801014073 何晨：13910528514

何华钰：18910747014 黄菲芸：13051159326

北京协和医学院第 30 届研究生会

2015 年 8 月 20 日



中国医学科学院 北京协和医学院 研究生会

Graduate Union of Peking Union Medical College

姓名		性别		籍贯		出生年份		一寸免冠照片
院（所）				目前专业				
本科学校				本科专业				
手机号码				电子邮箱				
竞聘部门				QQ 号码				
部门选项	1 办公室； 2 宣传部； 3 学术部； 4 文体部； 5 外事部； 6 实践调研部							
个人简介								
特长兴趣	（请具体描述：例如：绘画：速写、素描、工笔、写意、水粉、油画、沙画等）							
工作设想								
注：①请于 9 月 14 日（周一）晚 10 点之前将纸质版交研会相关负责人；或将电子版发送到院校研究生会邮箱（pumc_gu@126.com）。电子版可在邮箱（pumcyhzhx2015@163.com，密码：pumc2015）下载，为便于存档，欢迎大家使用电子版报名表。 ②联系人：杨雅坤：18810963286 王迪：17801014073 何晨：13910528514 何华钰：18910747014 黄菲芸：13051159326 其他各部门负责人联系方式见新生手册各部职能和部长联系方式附后								

征稿启事

北京协和医学院研究生会会刊《协和号》和院校报《研究生副刊》是在研究生院的指导下，由研究生会管理，面向北京协和医学院/中国医学科学院各院所学生群体（各所院研究生、八年制医学生和护理本专科生）的期刊。《协和号》和《研究生副刊》面向协和学生群体，努力地为每个同学提供一个了解这个群体的窗口。我们尊重每一个协和学子，平等地为每位同学搭建一个向大家展示自我的舞台。我们铭记协和的人文底蕴，希望能给予协和学子更多的文化熏陶；我们更不忘协和学子的社会使命，尽力地为同学提供一座连接社会的桥梁。

《协和号》和《研究生副刊》主要面向院校学生及相关部门老师刊发。现面向北京协和医学院全体老师、同学及学生社团征稿。

来稿需知：

1. 文体及内容不限，同时接收摄影、书法及绘画等各种形式的作品；
2. 可以推荐他人文章，也可使用个人博客、人人或微信中的文章；
3. 投稿应注明作者的详细通讯地址、联系电话，以便文章采用后我们能够及时与您取得联系；
4. 文章署名可以用笔名，也可匿名，尊重作者意愿；
5. 编辑部在尊重作者原意基础上对来稿有删改权，不同意删改的稿件请在来稿中声明；
6. 对于年度优秀作者，我们将授予证书及奖励，并有机会加入研会记者团；
7. 文章一经采用，我们会根据文章质量和字数给予50元—100元不等的稿费，欢迎大家积极来稿。

投稿方式：

1. 电子版稿件请发至邮箱：pumc_gu@126.com，标题：征稿+姓名+院所
2. 校内文章可以直接推荐给协和医学院研究生会人人帐号或者微信平台，文章可以分享链接或转载。

第30届校研究生会

2015年8月20日

第七期编委会

主编：杨雅坤（药物所） 梁竹（基础所）

编辑：杨雅坤（药物所）

指导：易婧婧（研究生院综合办公室） 董凯元（研究生院综合办公室）

撰稿：杨雅坤（药物所） 王迪（整形医院） 何晨（阜外医院）

何华钰（协和医院） 黄菲芸（公共卫生学院）

隋天琪（基础所） 张鹏（基础所） 王强（药生所）

刘阳（基础所） 殷金秋（药生所） 魏晓瑶（信息所）

赵赢（药物所）

顾问：梁竹（基础所） 王川（基础所） 罗睿（药生所）

封面：刘旭（基础所） 张鹏（基础所）

感谢第六期编委会倾情奉献相关材料和细心指导！